



# DEVENIR BÉNÉVOLE

Le CROS Nouvelle-Aquitaine vous accompagne dans votre engagement bénévole !

**“ Viens participer aux grands événements sportifs de Nouvelle-Aquitaine**



## QU'EST CE QUE LE BÉNÉVOLAT ?

► Le bénévolat décrit la situation d'une personne qui accomplit un travail gratuitement, sans y être obligée.

Le Conseil Économique, Social et Environnemental a précisé ce concept en février 1993 : « Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».

**OSER**

**S'ENGAGER**

**ENTREPRENDRE**

**DÉCOUVRIR**



## POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

- Rendre service,
- Maintenir le lien social,
- Enrichir son curriculum vitae,
- Défendre une juste cause
- Découvrir le monde professionnel,
- Partager, acquérir des compétences ou les enrichir,
- Participer au développement de ta ville...



## POUR QUI ?

► Le bénévolat s'adresse à tous les jeunes, c'est un don de soi librement consenti et gratuit, et doit être accessible à toute personne **indépendamment du sexe, de l'âge, de la nationalité, de la race, des options philosophiques ou religieuses, ou encore de la condition physique, sociale ou matérielle**.

► Plusieurs formes de bénévolat sont possibles :

- **pour les moins de 16 ans**, le bénévolat peut prendre la forme d'une aide ponctuelle pendant un événement (plier les chaises, distribuer des brochures...)
- **pour les plus de 16 ans**, le bénévolat au cœur du milieu associatif s'ouvre à vous (ligues sportives, comités sportifs, clubs sportifs..).



### QUAND ?

► Tu peux commencer le bénévolat dès maintenant, le rôle des bénévoles est primordial, surtout dans le milieu associatif



### OÙ ?

► Voici quelques exemples de lieux où il est possible de devenir bénévole :  
- dans une **association sportive** (ligue, comité, club),  
- pendant les **événements sportifs** (exemples : Jeux Olympiques et Paralympiques 2024),  
- l'**Association Sportive Scolaire (AS)** avec l'**Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)**



### COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

► Voici quelques institutions qui peuvent t'accompagner :

- **Bénévolat.fr** : <https://benevolat.fr/#section-apropos>
- **Association.gouv** : [www.associations.gouv.fr/je-veux-m-engager.html](http://www.associations.gouv.fr/je-veux-m-engager.html)
- **Je veux aider** : [www.jeveuxaider.gouv.fr](http://www.jeveuxaider.gouv.fr)
- **France bénévolat** : [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)



### LE SAVIEZ - VOUS ?

Le **bénévolat** est un engagement libre, sans condition d'âge ni de diplôme. Il n'y a pas de statut, et donc non contractuel. Le **volontariat** est un engagement d'échange, contractuel et exclusif. En savoir plus, [cliquez ici](#).

Contact :



**Amandine LECLERCQ**, chargée de mission du CROS Nouvelle-Aquitaine  
[amandineleclercq@franceolympique.com](mailto:amandineleclercq@franceolympique.com)

Sources :

- [www.jeveuxaider.gouv.fr](http://www.jeveuxaider.gouv.fr)
- [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)
- [www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/etre\\_jeune.pdf](http://www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/etre_jeune.pdf)
- [www.lojiq.org](http://www.lojiq.org)