



DEVENIR BÉNÉVOLE

Le CROS Nouvelle-Aquitaine vous accompagne dans votre engagement bénévole !

“ Viens participer aux grands événements sportifs de Nouvelle-Aquitaine ”



QU'EST CE QUE LE BÉNÉVOLAT ?

► Le bénévolat décrit la situation d'une personne qui accomplit un travail gratuitement, sans y être obligée.

Le Conseil Économique, Social et Environnemental a précisé ce concept en février 1993 : « Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».

OSER

S'ENGAGER

ENTREPRENDRE

DÉCOUVRIR



POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

- Rendre service,
- Maintenir le lien social,
- Enrichir son curriculum vitae,
- Défendre une juste cause
- Découvrir le monde professionnel,
- Partager, acquérir des compétences ou les enrichir,
- Participer au développement de ta ville...



POUR QUI ?

► Le bénévolat s'adresse à tous les jeunes, c'est un don de soi librement consenti et gratuit, et doit être accessible à toute personne **indépendamment du sexe, de l'âge, de la nationalité, de la race, des options philosophiques ou religieuses, ou encore de la condition physique, sociale ou matérielle.**

► Plusieurs formes de bénévolat sont possibles :

- **pour les moins de 16 ans**, le bénévolat peut prendre la forme d'une aide ponctuelle pendant un événement (plier les chaises, distribuer des brochures...)
- **pour les plus de 16 ans**, le bénévolat au cœur du milieu associatif s'ouvre à vous (ligues sportives, comités sportifs, clubs sportifs..).



QUAND ?

▶ Tu peux commencer le bénévolat dès maintenant, le rôle des bénévoles est primordial, surtout dans le milieu associatif



OÙ ?

▶ Voici quelques exemples de lieux où il est possible de devenir bénévole :

- dans une **association sportive** (ligue, comité, club),
- pendant les **événements sportifs** (exemples : Jeux Olympiques et Paralympiques 2024),
- l'**Association Sportive Scolaire (AS)** avec l'**Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)**



COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

▶ Voici quelques institutions qui peuvent t'accompagner :

- **Bénévolat.fr** : <https://benevolat.fr/#section-apropos>
- **Association.gouv** : www.associations.gouv.fr/je-veux-m-engager.html
- **Je veux aider** : www.jeveuxaider.gouv.fr
- **France bénévolat** : www.francebenevolat.org



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **bénévolat** est un engagement libre, sans condition d'âge ni de diplôme. Il n'y a pas de statut, et donc non contractuel. Le **volontariat** est un engagement d'échange, contractuel et exclusif. En savoir plus, [cliquez-ici](#).



Contact :

Amandine LECLERCQ, chargée de mission du CROS Nouvelle-Aquitaine
amandineleclercq@franceolympique.com

Sources :
www.jeveuxaider.gouv.fr
www.francebenevolat.org
www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/etre_jeune.pdf
www.lojiq.org