

# “Webinaire sensibilisation au bénévolat

## **Intervenants :**

Nathalie Deutsch, Laura Lescombe, Bernard Touboul, Béatrice Martin

## **Organisé par :**

Anna Conesa, Salomé Grelaud, Amandine Leclercq, Louis Omer, Alexis Zinck



CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

@CROSNAq  
#CROSNA



Vendredi 30 avril 2021

# Sommaire

Ouverture par **José Cervera Vice-Président CROS NA** Axe Sport Education & Citoyenneté

- I. **Nathalie Deutsch**, coordinatrice des bénévoles et des accréditations de la **Coupe du Monde de rugby à XIII 2021**
- II. **Laura Lescombe**, vice-présidente du **club de judo de Lacanau**
- III. **Béatrice Martin et Bernard Touboul**, présidente et vice président de **France Bénévolat**
- IV. **Tiphanie Bonnet**, chargée mission **CROS NA** : présentation de la JOP 2021
- V. Présentation des futurs **grands événements sportifs** en Nouvelle-Aquitaine



# LES INTERVENANTS

**Nathalie Deutsch**, coordinatrice des bénévoles et des accréditations de la Coupe du Monde de rugby à XIII 2021



# Questions

A quel âge et comment avez-vous commencé le bénévolat ?

Qu'est-ce que le bénévolat vous a apporté dans le cadre professionnel ?

# LES INTERVENANTS

**Laura Lescombe**, vice-présidente du club de judo de Lacanau.



# **Association sportive de Judo Lacanau**



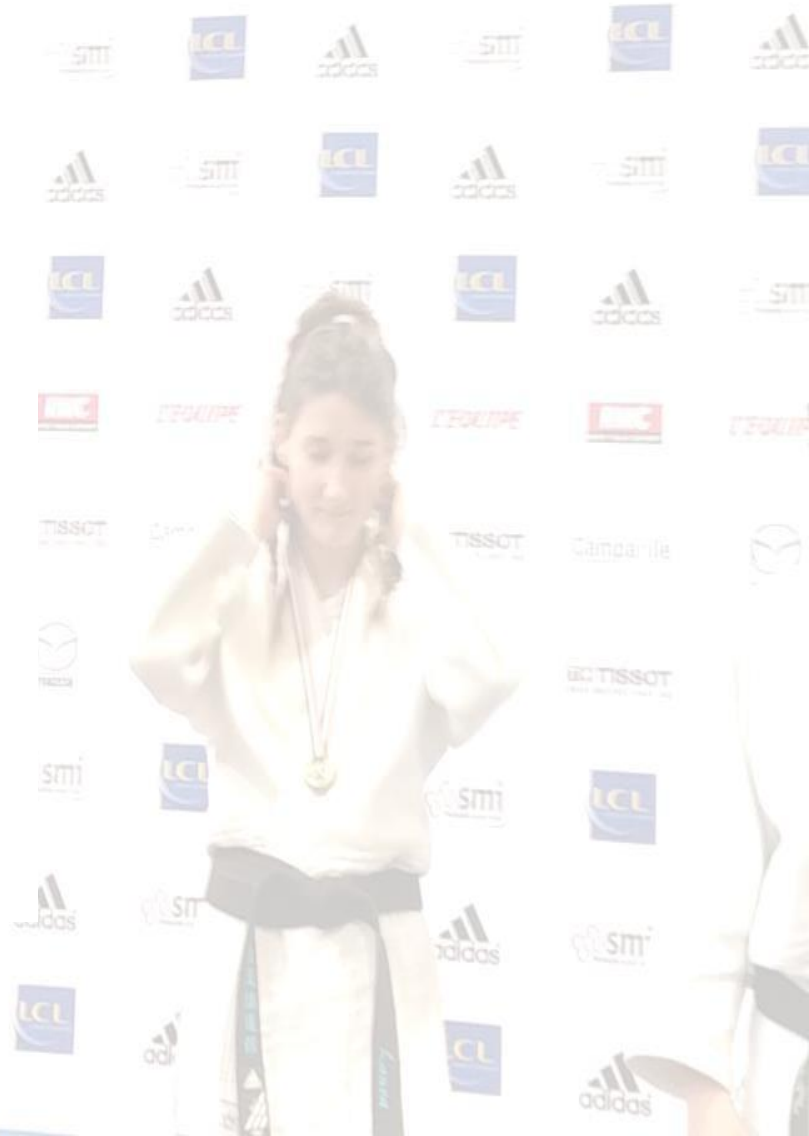
**Présentation de l'association, du bénévole,  
et de ses missions**



Fédération Française de Judo

# Ma présentation

- Membre d'association depuis **2003**
- Bénévole depuis **2012**
- Membre du comité exécutif depuis **2017**
- **Vice-présidente** depuis **2020**



# Présentation de l'association

- Création en 1971
- Une quarantaine de bénévoles occasionnels
- Une dizaine de bénévoles récurrents





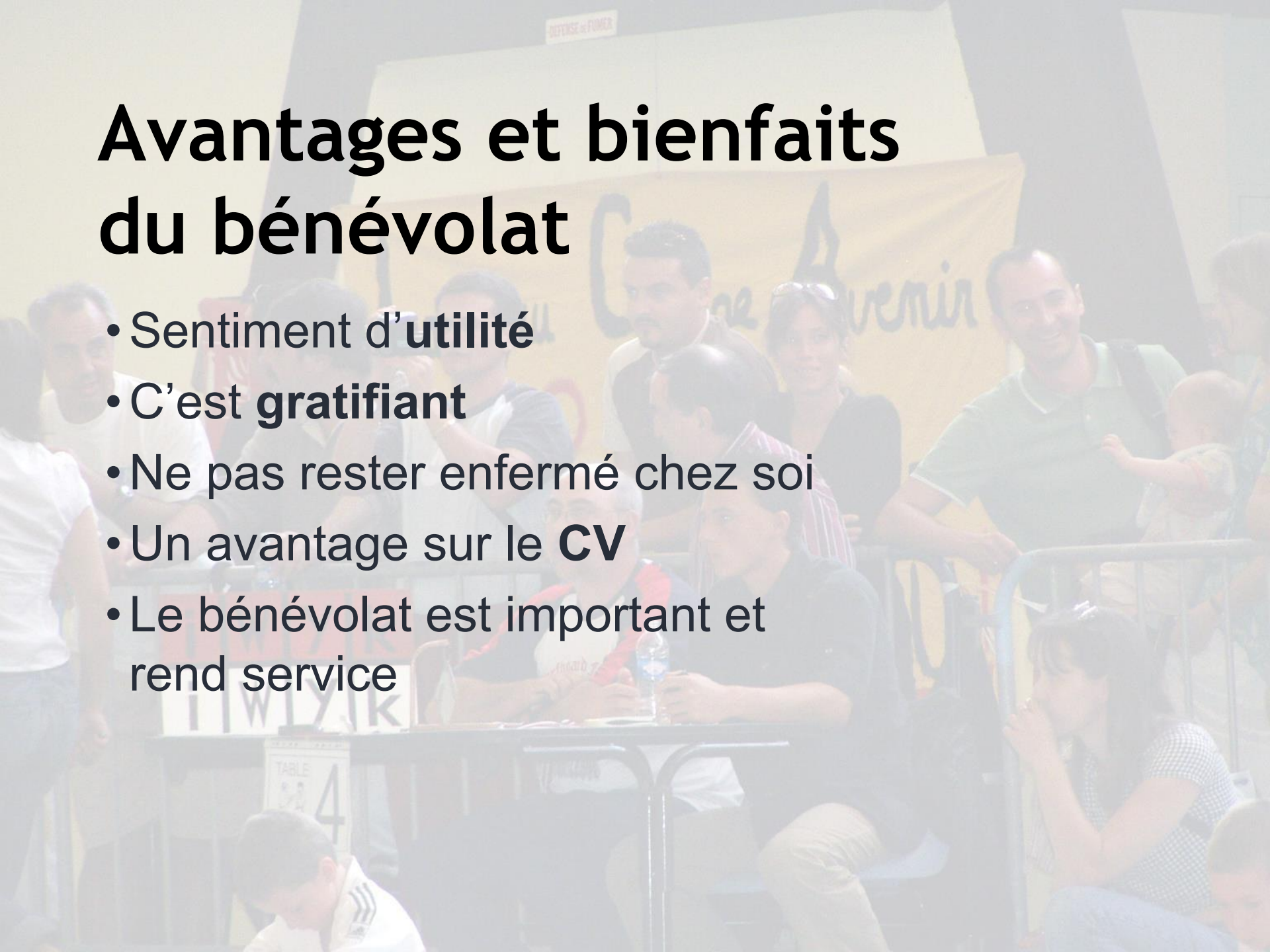


# Mes expériences et mes missions

- **Encadrement** des tournois interclubs (arbitrage, installation...)
- Fournir de l'**aide** à d'autres clubs
- **Démonstrations** de judo lors des forums d'associations
- **Organisation** de tombola
- **Aide** lors des cours en extérieur en période covid (goûter, accueil parents/enfants...)
- Page Facebook animée par les bénévoles.
- **Projet** : intervenir dans les écoles pour faire la publicité du club.

# Avantages et bienfaits du bénévolat

- Sentiment d'**utilité**
- C'est **gratifiant**
- Ne pas rester enfermé chez soi
- Un avantage sur le **CV**
- Le bénévolat est important et rend service





# Le plus important: **Une grande famille**



# Conclusion

- Utilité du bénévolat, caractère **humain** et valorisant.
- Sensation de **gratitude**
- Le bénévolat s'adapte suivant les disponibilités de chacun



# Questions

Comment avez-vous décidé de devenir présidente du club de lacanau ?

Quelles qualités sont nécessaires pour occuper une telle fonction ?

# LES INTERVENANTS

**Béatrice Martin** : Présidente de France Bénévolat

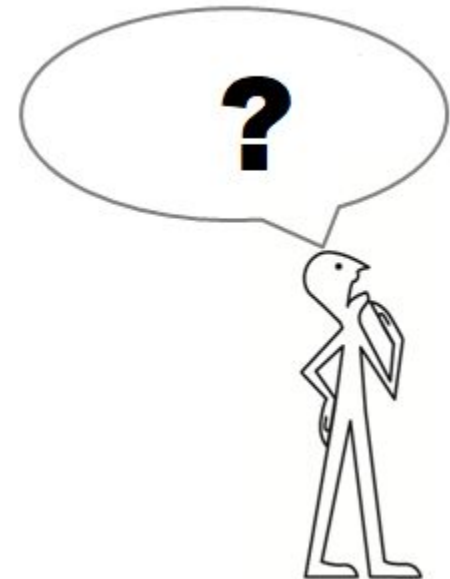
**Bernard Touboul** : Vice président de France Bénévolat



— *France Bénévolat. Du coeur à l'action* —

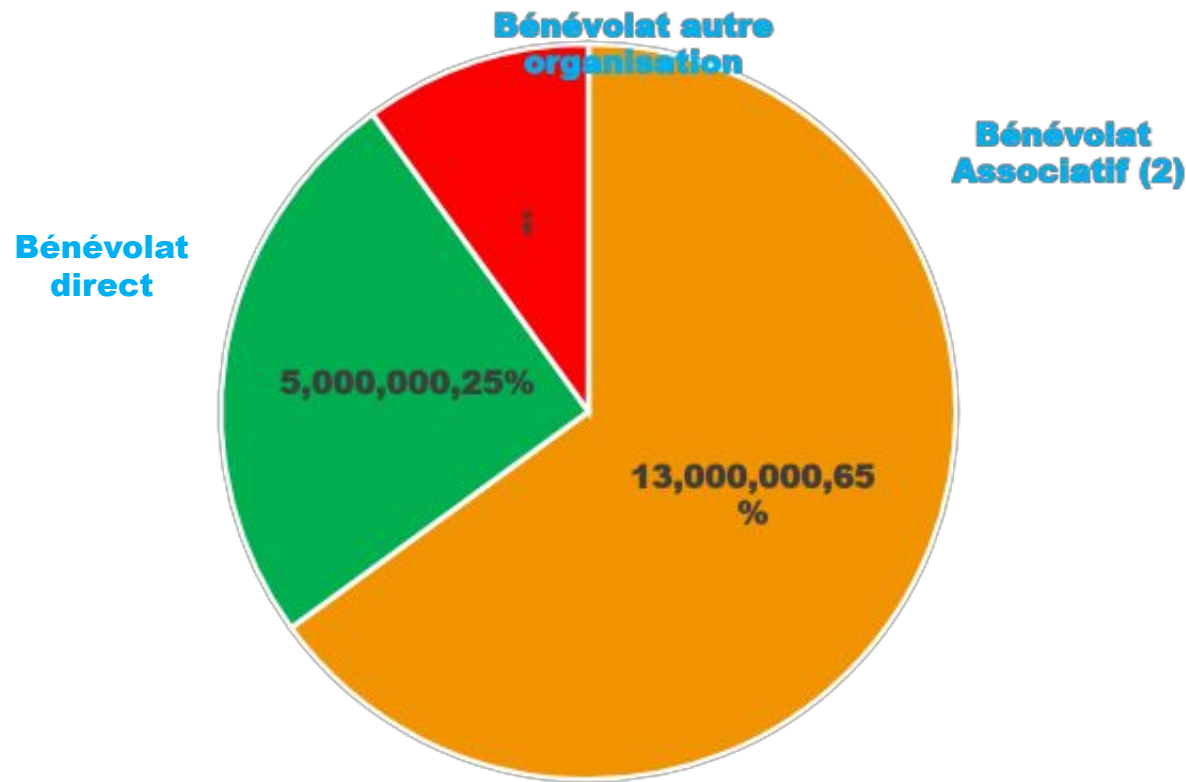
# Quatre questions à se poser si on veut faire du bénévolat

- **Les raisons** de votre envie de faire (vos motivations)
- **Les secteurs associatifs** qui vous attirent (...et ceux que vous ne voulez surtout pas!)
- **Le type de missions** qui vous intéresserait  
exemples sur [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)
- **Le temps** que vous voulez consacrer





# 20 millions de bénévoles en France<sup>(1)</sup>



# Adresses utiles

- Site national : <https://www.francebenevolat.org/>
- Passeport Bénévole : <https://www.francebenevolat.org/actions-et-programmes/valorisation-de-l-experience-benevole/passeport-benevole>
- Une étude à consulter sur l'engagement bénévole des jeunes : <https://www.francebenevolat.org/accueil/documentation/jeunes-et-b-n-volat/bilan-de-connaissances-et-conditions-de-developpement>
- Centres France Bénévolat Nouvelle Aquitaine
  - Charente-Maritime (17) : [charentemaritime@francebenevolat.org](mailto:charentemaritime@francebenevolat.org)
  - Corrèze (19) : [correze@francebenevolat.org](mailto:correze@francebenevolat.org)
  - Dordogne (24) : [dordogne@francebenevolat.org](mailto:dordogne@francebenevolat.org)
  - Gironde (33) : [accueil33@francebenevolat.org](mailto:accueil33@francebenevolat.org)
  - Lot-et-Garonne (47) : [vivi.bardeau@gmail.com](mailto:vivi.bardeau@gmail.com)
  - Pyrénées-Atlantiques (64) : [francebenevolatpau@gmail.com](mailto:francebenevolatpau@gmail.com)
  - Deux-Sèvres (79) : [deux-sevres@francebenevolat.org](mailto:deux-sevres@francebenevolat.org)
  - Vienne (86) : [vienne@francebenevolat.org](mailto:vienne@francebenevolat.org)
  - Haute-Vienne (87) : [fb87@francebenevolatlimousin.org](mailto:fb87@francebenevolatlimousin.org)

-

# Questions

Comment devenir bénévole ?

Quels sont les différents types de bénévolat ?

# Présentation de la Journée Olympique et Paralympique du 23 juin 2021

**Tiphanie Bonnet**

Chargée de mission au CROS Nouvelle-Aquitaine

Thématiques :

- Olympisme
- Formation





# Journée Olympique et Paralympique 2021

du 23 au 26 juin  
Place des quinconces



#JOP  
#CROSNA  
#CDOS33  
#Paris2024



# Présentation de la Journée Olympique



## Action de mobilisation autour des valeurs olympiques et sportives

**Le concept** : journée festive articulée autour d'animations reprenant de concept du CIO “ Bouger, apprendre, découvrir !”.

### Mise en oeuvre de trois types d'activités :

- activités sportives
- activités culturelles
- activités à caractère éducatif (citoyenneté, santé bien être...)

**Publics cible** : licenciés - scolaires - centres de loisirs - grand public



# Présentation Journée Olympique 2021



**9h30-10h** : Accueil des groupes

**10h-10h30** : Cérémonie d'ouverture de la Journée Olympique, en présence d'Olympiens

**10h30-12h30** : Ateliers éducatifs autour des valeurs du sport et de l'Olympisme et découverte de disciplines sportives

**12h30-13h15** : Pause déjeuner (autonome)

**13h30-15h30** : Ateliers éducatifs autour des valeurs du sport et de l'Olympisme et découverte de disciplines sportives

**15h30-16h** : Cérémonie de clôture



# Les participants

- **Mercredi** - UNSS, USEP, UGSEL Nouvelle-Aquitaine et ALSH Bordeaux
- **Jeudi et vendredi** - Structures labellisé Génération 2024 : des écoles aux lycées
- **Samedi** - FFSU et étudiants, Grand public

## Le planning

**Du mercredi au vendredi :**  
(inscription préalable)

- Programme d'activité imposé : rotation d'équipe de 15 personnes sur tous les ateliers. 4 ateliers par équipe (2 le matin et 2 l'après-midi), 45 minutes par ateliers.

**Le samedi :** (inscription préalable)

- Programme libre
- Programme d'activité imposé : rotation d'équipe de 15 personnes" sur des ateliers sélectionnés (Parcours Paris 2024), 4 ateliers (2 le matin et 2 l'après-midi), 45 minutes par ateliers



# Mission des bénévoles



- Accueil des participants
- Accueil des partenaires, de la presse, des VIP et des olympiens
- Guide durant la cérémonie d'ouverture et relais des informations
- Gestion des collations des animateurs
- Remise des packs de bienvenue aux participants et aux bénévoles
- Guide informateur
- Responsable de secteur
- Gestion des flux
- Application des protocoles sanitaires en vigueur

.....

## Inscriptions :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAFE9nWeBhBwclQAq42zp2hRsojtG0pIdoC3JEAU3oXh8RQg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAFE9nWeBhBwclQAq42zp2hRsojtG0pIdoC3JEAU3oXh8RQg/viewform?usp=sf_link)



# Les futurs grands événements sportifs Nouvelle-Aquitaine

- **La ligue régionale de Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation :**  
Manifestations nationales sur 1 week-end (tous les ans) et O'France 2024 sur 1 semaine

**Nécessite 20 bénévoles**

Pour plus d'informations : <https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>

- **L'USSAP Boxe :** Finale des championnats de France cadet et juniors Mixte

**Nécessite 20 bénévoles**

Pour plus d'informations : <https://www.ussapboxe.fr/>

**Devenez bénévole :**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWhMCkBqG2ISlB6KNUiaWUH2VfZe4VK8mqPmxwIA0b3o\\_lvw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWhMCkBqG2ISlB6KNUiaWUH2VfZe4VK8mqPmxwIA0b3o_lvw/viewform)



# Merci de votre attention



**Comité Régional Olympique et Sportif Nouvelle-Aquitaine**  
Maison régionale des sports - 2 avenue de l'Université - 33400 Talence  
[secretariat@cros-nouvelle-aquitaine.org](mailto:secretariat@cros-nouvelle-aquitaine.org) - 05 57 22 42 00