

SENTEZ-VOUS  
SPORT

C'est bien plus que du sport !

EN SEPTEMBRE

PARTICIPEZ  
À LA RENTRÉE SPORTIVE



#BEACTIVE

Semaine européenne du sport

#SVS2021



CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE

## Colloque Régional Sport Santé Bien-Etre

organisé dans le cadre du mois « Sentez-vous Sport »

Jeudi 30 septembre 2021



La sédentarité et l'inactivité physique croissante chez les jeunes, comment agir en Nouvelle-Aquitaine ?

### PROGRAMME DE LA RENCONTRE

**10h-10h30** : Ouverture de la journée par :

- **Monsieur Saïd**, Président du CROS Nouvelle-Aquitaine
- **Monsieur Lamarque**, Directeur de la DRAJES Nouvelle-Aquitaine
- **Monsieur Baché**, Conseiller délégué au développement des pratiques sportives de la Région Nouvelle-Aquitaine
- **Madame Billaud**, Directrice générale adjointe de l'ARS Nouvelle-Aquitaine

Amphithéâtre 017 « Tony Estanguet » niveau 0

**10h30-12h** : 2 conférences avec temps d'échanges - Amphithéâtre 017 « Tony Estanguet » niveau 0

- 10h30-11h : « Sédentarité, inactivité : de quelles données dispose-t-on ? »

Intervenants : **Céline Garnier**, Directrice d'études à l'Observatoire Régional de la Santé Nouvelle-Aquitaine et **Florence Rostan**, Chargée de mission en Education pour la santé à Santé Publique France

- 11h-12h : « Comment remettre de l'activité physique (y compris sportive) dans la vie des jeunes ? » Intervenant : **Patrick Roult**, Chef du Pôle de haut niveau de l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP)



SENTEZ-VOUS  
SPORT

C'est bien plus que du sport !

EN SEPTEMBRE

PARTICIPEZ  
À LA RENTRÉE SPORTIVE



#BEACTIVE

Semaine européenne du sport

#SVS2021

**12h-13h30 :** Ateliers d'activités physiques et sportives proposés par le Comité Régional Nouvelle-Aquitaine des Arts Energétiques et Martiaux Chinois aux participants et salariés de la MRS - extérieur Plateaux repas prévus (gratuit) - Espace détente 014 « Jean Boiteux », Salle de réunion 012 « G. Pairoux-Lagardère », Salle de réunion 115 « Brigitte Latrille » et Espace détente 316 « Marie-Claire Restoux »

**13h30-16h :** 3 conférences avec temps d'échanges - Amphithéâtre 017 « Tony Estanguet » niveau 0

- 13h30-14h35 : « Les actions mises en place par les associations sportives pour lutter contre la sédentarité et promouvoir l'activité physique des adolescents »

*Intervenants : Cécilia Saubusse, Vice-Présidente en charge de la Formation et du Développement à la Ligue de Rugby Nouvelle-Aquitaine et Andre Coup, Responsable du Comité d'Evaluation et Coordinateur France 2023, Vincent Laclau, Enseignant APA de la Section Rugby Santé Pessac et Alex Vialaret Joueur de basket professionnel & Chargé de développement 3x3 de la Ligue de Basket Nouvelle-Aquitaine*

- 14h35-15h15 : « Présentation de la démarche ICAPS (Intervention centrée sur l'activité physique et la sédentarité) »

*Intervenants : Florent Boucher, Directeur du Centre National d'appui au Déploiement en activité physique et lutte contre la sédentarité (CNDAPS), Florence Rostan, Chargée de mission en Éducation pour la santé à Santé Publique France, Fabrice Dosseville, Directeur adjoint au CNDAPS*

- 15h15-15h55 : « Présentation du dispositif DEMAIN (démarche éducative conçue et mise en œuvre par les services de l'Etat Nouvelle-Aquitaine) »

*Intervenant : Bertrand Jardin, référent régional sport de nature DRAJES NA*

**15h55-16h05 :** Clôture de la journée - Amphithéâtre 017 « Tony Estanguet » niveau 0