

# Rassemblement régional "Femmes Dirigeantes"

06 décembre 2022

MAISON RÉGIONALE DES SPORTS TALENCE



**CROS**

**NOUVELLE-  
AQUITAINE**





CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE

# Rassemblement régional "Femmes Dirigeantes"



## Déroulé de la journée

- 13h45 : Accueil
- 14h-17h : Atelier "Communiquer en temps de crise"
- 17h-18h30 : Temps convivial et échanges sur les futurs enjeux afin de promouvoir au mieux la parité au sein des instances sportives





# Atelier "Communiquer en temps de crise"

Intervention par Marie-Sophie Ternois, Solénia RH





# Echanges sur les futurs enjeux afin de promouvoir au mieux la parité au sein des instances sportives

- Rappel de la Loi du 02 mars 2022
- Comment recruter de nouvelles dirigeantes ?
- Comment passer du bénévolat à la dirigeance ?



# Synthèse et prise de décisions

## Comment recruter de nouvelles dirigeantes ?

- **Mettre les jeunes en situation de projets :**

- les licenciés des clubs,
- les élèves dans les écoles,
- les jeunes dans les centres aérés, ....

Il est important de leur donner des responsabilités.

- **Aller chercher des jeunes venant d'autres secteurs (hors sport)**

- **Adapter notre gouvernance du sport à la nouvelle génération :**

- revoir la durée des réunions (plus courte et concise)
- mettre en confiance sur le nombre d'heures à faire en temps que bénévole : cela peut être ponctuel, sur une certaine période,...
- savoir donner aussi des "petites missions" et non pas que des "grandes missions", ...

- **Avoir un "mentor":**

- un mentor mixte homme/femme de préférence
- un accompagnement personnalisé
- "Vis ma vie" : cela permet de voir pour une pratiquante le rôle d'une dirigeante dans une structure sportive, ...

# Merci pour votre engagement



CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

## Comité Régional Olympique et Sportif Nouvelle-Aquitaine

---

Amandine Leclercq

06 07 10 88 25

amandineleclercq@franceolympique.com

---

### Sites Web

[www.cros-nouvelle-aquitaine.org](http://www.cros-nouvelle-aquitaine.org)

---

Postez vos publications en indiquant @crosnaq

### Réseaux sociaux

