



5ÈME COLLOQUE REGIONAL SSBE

# L'héritage des jeux : le mouvement sportif et les acteurs territoriaux au service de la santé et du bien-être des néo-aquitains

06 novembre 2024

CITE DU VIN, BORDEAUX



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE





CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

# 2024

AUX COULEURS DES JEUX

*Construisons ensemble l'héritage  
du sport de demain*



**Amitié, excellence, respect**



CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE



CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

# ➤ 5ème colloque régional SSBE

**09h30** : Accueil café

**10h00** : Ouverture du 5ème colloque

**10h30** : Table ronde : comment encourager une pratique régulière d'APS pour améliorer la santé des néo-aquitains ?

**12h30** : Cocktail déjeunatoire

**13h30** : Présentation Fondation du Sport Français + Ateliers participatifs sur 3 grandes problématiques

**16h00** : Clôture



5ème colloque régional SSBE



**CROS**  
**NOUVELLE-  
AQUITAINE**

# Ouverture et prises de parole



# ➤ Ouverture et prises de parole



CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE



**Philippe SAÏD**

Président  
CROS Nouvelle-Aquitaine



**Mathias LAMARQUE**

Délégué régional  
académique à la jeunesse, à  
l'engagement et aux sports  
DRAJES Nouvelle-Aquitaine



**Alain BACHÉ**

Conseiller Régional délégué  
au Développement des  
pratiques sportives  
Région Nouvelle-Aquitaine



**Dominique BOURGOIS**

Directrice adjointe à la  
Direction de la protection de  
la santé et de l'autonomie  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



**Patrick COLLAS**

Directeur Général Adjoint  
Banque Populaire Aquitaine  
Centre Atlantique



5eme colloque régional SSBE



**CROS**  
**NOUVELLE-  
AQUITAINE**

# Table ronde

---





# Table ronde - 1ère partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Comment encourager une pratique régulière d'APS pour améliorer la santé des néo-aquitains ?



**Arnaud SAUROIS**

Maitre de conférences associé  
STAPS, Université de Poitiers



**Stephane DIAGANA**

Conférencier en entreprise  
Champion du monde à Athènes  
400m haies  
Ambassadeur sport santé du Groupe BPCE



**Fabien PILLARD**

Médecin spécialiste du sport  
CHU de Toulouse

# » Pause active



**CROS**  
NOUVELLE-AQUITAINE





# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Comment encourager une pratique régulière d'APS pour améliorer la santé des néo-aquitains ?



**Arnaud SAUROIS**

Maitre de conférences associé  
STAPS, Université de Poitiers



**Stephane DIAGANA**

Conférencier en entreprise  
Champion du monde à Athènes  
400m haies  
Ambassadeur sport santé du Groupe BPCE



**Fabien PILLARD**

Médecin spécialiste du sport  
CHU de Toulouse



5ème colloque régional SSBE



**CROS**  
**NOUVELLE-  
AQUITAINE**

# Cocktail déjeunatoire





# Présentation Fondation du Sport Français



CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE

## Financement du sport santé par le mécénat



**Ilona RAZA**

Déléguée Territoriale Sud-Ouest,  
en charge du mécénat sportif



Fondation  
du Sport  
Français



5ème colloque régional SSBE



**CROS**  
**NOUVELLE-  
AQUITAINE**

# Ateliers participatifs

Infos WIFI :

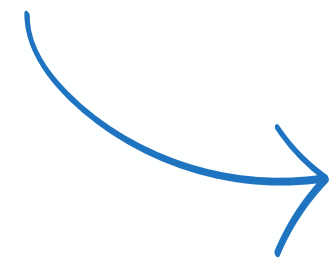
- Réseau : Wifi\_Privat
- Mot de passe :  
CiteDuVin&2024

# Ateliers participatifs - 1ère partie



CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE

- Comment le mouvement sportif peut-il s'adapter pour accompagner l'activité physique régulière des personnes porteuses de maladies chroniques ?
- Sport en entreprise et télétravail : comment inclure l'activité physique dans le quotidien des salariés ?
- Comment le mouvement sportif peut-il utiliser l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques pour encourager les jeunes à pratiquer davantage d'activités physiques et sportives ?



[Lien wooclap](#)

Infos WIFI :

- Réseau : Wifi\_Privat
- Mot de passe :  
CiteDuVin&2024

# » Pause active



**CROS**  
NOUVELLE-AQUITAINE



# Ateliers participatifs - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE

- Comment le mouvement sportif peut-il s'adapter pour accompagner l'activité physique régulière des personnes porteuses de maladies chroniques ?
- Sport en entreprise et télétravail : comment inclure l'activité physique dans le quotidien des salariés ?
- Comment le mouvement sportif peut-il utiliser l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques pour encourager les jeunes à pratiquer davantage d'activités physiques et sportives ?



[Lien wooclap](#)

Infos WIFI :

- Réseau : Wifi\_Privat
- Mot de passe :  
CiteDuVin&2024

# Restitution jour J



CROS  
NOUVELLE-  
AQUITAINE

## »» Comment le mouvement sportif peut-il s'adapter pour accompagner l'activité physique régulière des personnes porteuses de maladies chroniques ?

- Formation des intervenants et des éducateurs (en amont sensibiliser à se former)  
=> formations différenciées/ accueil de différents publics, aux pathologies, adapter la pédagogie, "sport ludique", et/ou tutorat (comment?) / inclure le bien être mental dans la pédagogie
- Mise en réseau, partenariat, dont inclusion dans les réseaux existants ad hoc (PEPS, Maisons sport santé)
- Augmenter le nombre de créneaux afin de permettre au plus grand nombre

## »» Sport en entreprise et télétravail : comment inclure l'activité physique dans le quotidien des salariés ?

- Temps dédiés, sur temps de travail? et challenges, défis (en interne ou inter)
- Pausés actives, travailler en marchant (passer un coup de fil, réunion...), conseils/exemples de pratique au bureau en télétravail
- Sensibiliser les entreprises aux différents enjeux (santé publique, performance, cohésion mais aussi QVT, RSE...) vers inscription dans un projet d'entreprise





# Restitution jour J



CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

## »» Comment le mouvement sportif peut-il utiliser l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques pour encourager les jeunes à pratiquer davantage d'activités physiques et sportives ?

- Recours aux médaillés, athlètes inspirants pour faire passer des messages (addiction téléphone chez les jeunes, notion d'héritage)
- Diversifier l'offre (loisirs/bien-être, multisports, nouvelles pratiques... privilégier le plaisir, le ludique), organiser la découverte (portes ouvertes, forums, initiations multiactivités au sein des établissements)
- Réorganiser le système scolaire (sortir du modèle de performance et de compétences, améliorer les conditions de la pratique d'AP, problèmes d'infrastructures (optimisation pour accueillir plus de pratiquants et de manière plus qualitative, accessibilité, adaptation, petits matériels), financement, ...+ démarche ICAPS pour approche globale)
- Exploiter ce qui se fait dans les autres pays notamment au niveau des créneaux, équipements, approche culturelle,...
- Sensibiliser les parents pour qu'ils accompagnent la pratique de leurs enfants (utilisation des nouvelles technologies)

# Restitution Woodclap après le colloque



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE

## Comment le mouvement sportif peut-il s'adapter pour accompagner l'activité physique régulière des personnes porteuses de maladies chroniques ?

- 1. Formation et sensibilisation des encadrants sportifs** : la nécessité de former les encadrants (éducateurs, enseignants, bénévoles) sur les spécificités du sport santé et des besoins des personnes atteintes de maladies chroniques. Cela comprend des compétences en prise en charge des pathologies, en sport santé, et une sensibilisation auprès des acteurs du secteur (clubs, fédérations, professionnels de santé).
- 2. Collaboration avec les structures de santé et dispositifs existants** : Le travail en partenariat avec les maisons sport santé, les dispositifs comme le PEPS, et l'intégration dans les programmes de soins de support sont également prioritaires. Cela implique des relations avec les médecins, les associations de prévention, et une inscription dans les dispositifs régionaux et locaux.
- 3. Adaptation de l'offre d'activité physique** : Il est crucial de créer des programmes et créneaux spécifiques, de proposer des formes de pratiques basées sur le plaisir et adaptées aux capacités de chacun, et d'intégrer des sessions avec moins de pratiquants. Cette approche vise à rendre les activités physiques accessibles et motivantes, en les recentrant sur le bien-être et non sur la performance compétitive.

# Restitution Woodclap après le colloque



CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

## » Sport en entreprise et télétravail : comment inclure l'activité physique dans le quotidien des salariés ?

- 1. Aménagement du temps de travail et des espaces pour l'activité physique :** Les suggestions incluent la création de créneaux dédiés pendant les heures de travail (ex. 1h par semaine), la mise en place de pauses actives régulières, et l'aménagement de zones spécifiques pour le sport au sein des locaux d'entreprise. Cette approche vise à rendre l'activité physique accessible et intégrée au quotidien professionnel, par exemple en organisant des séances hebdomadaires, des pauses actives ou des séminaires thématiques.
- 2. Accompagnement et équipement des salariés :** Pour favoriser l'engagement, il est proposé que les entreprises mettent à disposition des équipements adaptés (comme des Swiss balls, pédaliers de bureau, tapis, élastiques), et qu'elles offrent des ateliers ou des tutoriels (en visio ou en présentiel). Ce soutien matériel et organisationnel peut être complété par des formations aux pratiques simples réalisables au bureau, et des encouragements à adopter des postures dynamiques comme marcher en réunion ou travailler debout.
- 3. Culture d'entreprise et sensibilisation :** L'inclusion de l'activité physique dans la culture d'entreprise est cruciale. Cela peut passer par une intégration dans la politique de responsabilité sociétale des entreprises (RSE) ou des récompenses pour les structures encourageant la santé des employés. Les initiatives visant à sensibiliser les managers et les salariés sur les bienfaits de l'activité physique contribuent à la pérennisation de cette pratique. Des objectifs collectifs, des challenges inter-entreprises ou des événements spécifiques peuvent renforcer la motivation et l'engagement à tous les niveaux.

# Restitution Woodclap après le colloque



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE

## Comment le mouvement sportif peut-il utiliser l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques pour encourager les jeunes à pratiquer davantage d'activités physiques et sportives ?

- 1. Utiliser l'image des athlètes et l'enthousiasme des Jeux** : L'engouement autour des Jeux peut être maintenu en invitant des athlètes à rencontrer les jeunes dans les écoles, en organisant des événements inspirants, et en encourageant le parrainage des clubs par des champions. Cela permettrait aux jeunes de se connecter aux valeurs du sport, de recevoir des messages de santé et de motivation, et d'être inspirés par des modèles positifs.
- 2. Améliorer l'accessibilité et les infrastructures pour le sport de proximité** : Afin de prolonger l'impact des Jeux, il est proposé de réutiliser et d'entretenir les infrastructures sportives, de favoriser l'accès libre aux installations, et de proposer des activités variées dans les écoles et clubs locaux. L'aménagement des établissements scolaires pour intégrer davantage l'activité physique et la collaboration entre acteurs institutionnels (USEP, UNSS, collectivités locales) sont aussi essentiels pour créer des espaces où les jeunes peuvent découvrir et pratiquer une diversité de sports.
- 3. Instaurer une politique sportive éducative et inclusive** : Les réponses suggèrent une réforme qui intégrerait plus de sport dans le parcours scolaire, avec une attention particulière aux activités ludiques et non compétitives. Cela pourrait inclure la formation des enseignants, la mise en place de journées multi-sports et la révision des horaires scolaires pour inclure davantage d'activité physique quotidienne. Une politique publique ambitieuse permettrait de pérenniser l'héritage des Jeux et de promouvoir les bienfaits de l'activité physique pour la santé et le bien-être des jeunes.



5ème colloque régional SSBE



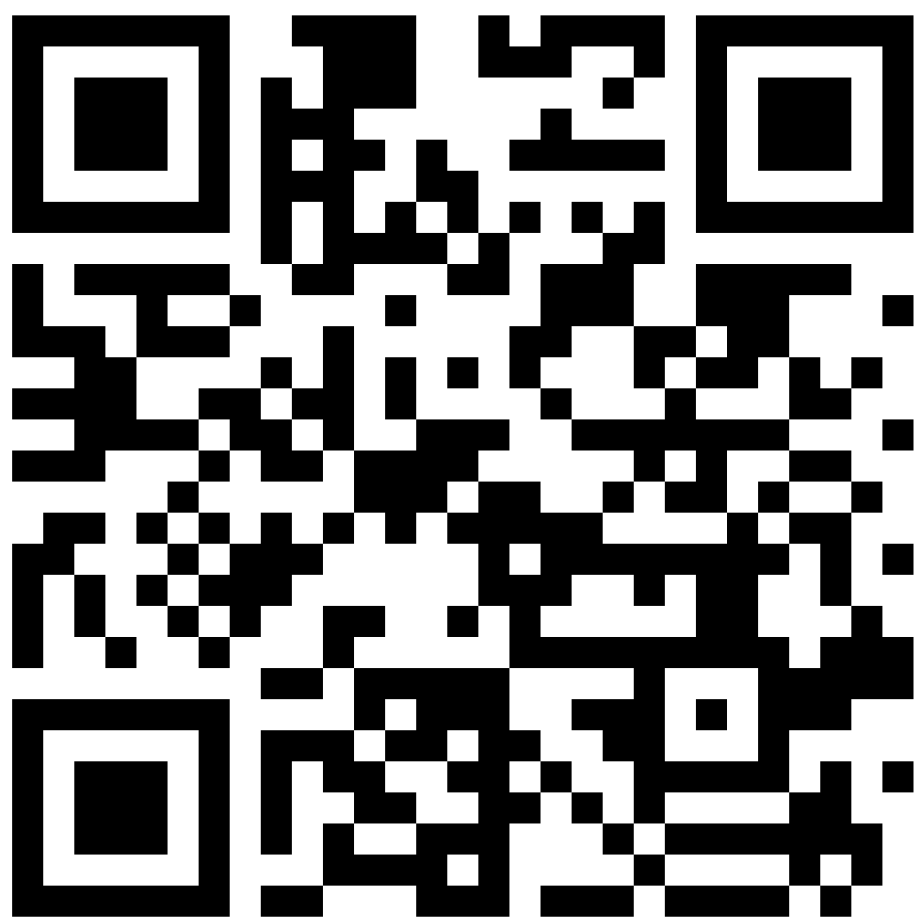
**CROS**  
**NOUVELLE-  
AQUITAINE**

# Clôture

---



# Merci à vous, et à bientôt !



Vos retours nous intéressent

## Événements à venir

- Fin 2024 :
  - 5 décembre - Rassemblement régional Service civique
- Année 2025 :
  - 23 janvier - Voeux au mouvement sportif
  - 29 mars - AG électorale du CROS NA
  - 31 mars au 4 avril - Semaine Olympique et Paralympique
  - 23 juin - Journée Olympique



**CROS**  
NOUVELLE-  
AQUITAINE