

Bastien Boissinot

Ambassadeur



Directeur de la Ligue
Sport Adapté NA

Depuis quand faites-vous partie du réseau d'ambassadeurs.rices de lutte contre les VSS, et pourquoi l'avez-vous rejoint ?

Ambassadeur depuis mars 2024, Bastien Boissinot s'est engagé dans le réseau avec une motivation claire : répondre à un besoin grandissant. "Le sujet m'intéressait beaucoup, et j'entendais de **plus en plus de personnes en parler**. Des problématiques de cet ordre ont eu lieu sur le territoire néo-aquitain et la Ligue en a eu connaissance".

Certains présidents d'associations ou de comités départementaux **se sentaient démunis**, ne sachant pas vraiment comment réagir.

En tant que directeur de la Ligue Sport Adapté NA, je voulais **être capable de leur apporter des réponses**, de les renseigner sur ce qu'ils pouvaient faire ou non et sur ce qu'ils devaient ou ne devaient pas faire.", explique-t-il.

Quelles sont les actions concrètes que vous avez pu mettre en place ?

Toutefois, les moyens humains restent insuffisants pour multiplier les actions concrètes. « Le réseau et le CROS Nouvelle-Aquitaine **nous permettent d'avoir accès à des outils de communication et à des informations précieuses**. Cela nous permet de **gagner beaucoup de temps et d'être actifs** », précise-t-il.

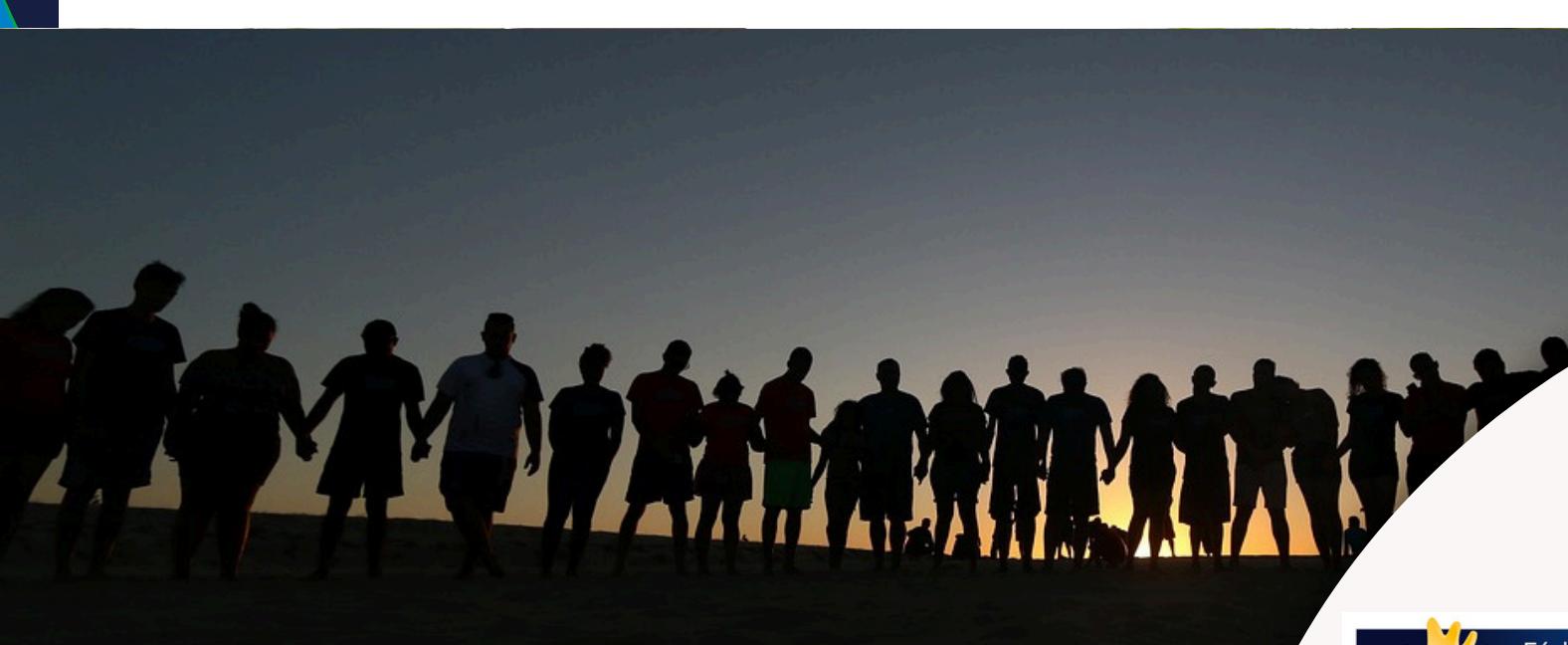
“Nous avons sensibilisé les jeunes sportifs (en situation de handicap mental et/ou psychique), qui sont en accession au haut niveau, en adaptant le contenu avec Colosse aux Pieds d'Argiles. La campagne de communication va également se déployer durant le 1er semestre 2025.”

Malgré ces défis, Bastien Boissinot insiste sur l'importance cruciale de cette lutte. “C'est primordial que la parole se libère. J'ai l'impression que les témoignages sont de plus en plus pris au sérieux et qu'il y a moins d'impunité.”

Quel est le rôle d'un ambassadeur ?

Le rôle d'un ambassadeur est défini avec précision : “Un ambassadeur, c'est quelqu'un qui doit être capable de **renseigner au mieux son interlocuteur**

sur les démarches à suivre. C'est un rôle de guide, que ce soit pour les victimes, les témoins ou même les personnes mises en cause.”



Évelyne et Jean-Luc Heinrich

Ambassadrice et Ambassadeur



Élué à la fédération
française de danse



Président du comité
départemental FFDanse
des Haute-Vienne

Quel est votre rôle en tant qu'ambassadeur.rice ?

Les ambassadeurs Jean-Luc et Évelyne Heinrich jouent un rôle clé dans la prévention et la sensibilisation aux violences sexuelles et sexistes au sein de leurs structures. "Nous nous positionnons comme des **formateurs** et des **relais**. Face aux cas qui émergent dans notre discipline, notre première mission est **d'écouter, de guider et d'orienter** les personnes concernées **vers les instances compétentes.**"

L'une des priorités est de **former les acteurs du sport** à ces enjeux. "Nous sensibilisons les formateurs à la lutte contre les violences sexuelles et sexistes. À leur tour, ils transmettent ces connaissances aux arbitres et aux entraîneurs lors des certifications" , détaille Jean-Luc.

Une dynamique qui porte ses fruits : "Il y a encore quelques années, peu d'initiatives existaient. Mais **aujourd'hui, les choses évoluent rapidement**. Le simple fait d'informer a des **effets concrets**. Lorsqu'ils se sentent en confiance, les témoins et victimes n'hésitent plus à parler."

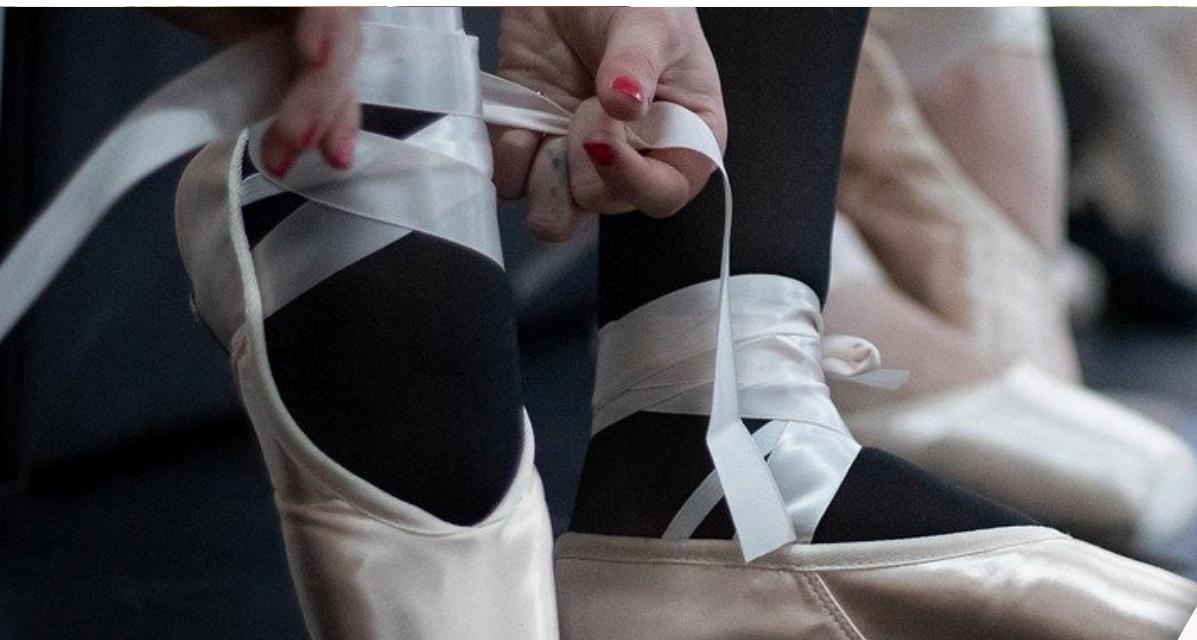
Quel est l'impact concret de cette sensibilisation ciblée selon vous ?

Les encadrants eux-mêmes prennent conscience de l'importance de leurs comportements. "On remarque que suite aux informations, sensibilisations, les intervenants (dirigeants, entraîneurs...) évoluent, on remarque **plus de bienveillance, moins d'agressivité** et plus d'attention dans les échanges et leurs gestes", constate-t-elle.

Que vous apporte le réseau d'ambassadeurs.rices ?

Au-delà des actions individuelles, le réseau des ambassadeurs permet une meilleure coordination. "De nombreuses associations travaillaient déjà sur ces thématiques, mais il était difficile de collaborer efficacement. Le réseau nous met en contact et nous permet de **travailler ensemble**".

Cette communication commune est un véritable atout. "Elle homogénéise notre message et **renforce les liens** entre les différents acteurs engagés dans la lutte contre les violences sexuelles et sexistes", conclut Évelyne.



Laurie Hauet Ambassadrice



Agent administratif
Ligue d'Athlétisme NA

Pourquoi as-tu rejoint le réseau d'ambassadeurs.rices ?

Pour Laurie Hauet, s'impliquer dans ce combat relevait d'une évidence. "C'était une **conviction personnelle** : **on entend trop certaines histoires à gauche à droite**, et je ne voulais pas rester *inactive*", confie-t-elle. Lorsque les élus de sa structure ont souhaité désigner un.e référent.e, elle s'est immédiatement portée volontaire. "**J'aimerais pouvoir aider**, de n'importe quelle façon."

"L'objectif est de définir les termes et les situations afin que les pratiquant(e)s concerné(e)s puissent reconnaître si un comportement est respectueux, approprié ou s'il constitue une forme de violence sexuelle ou sexiste."

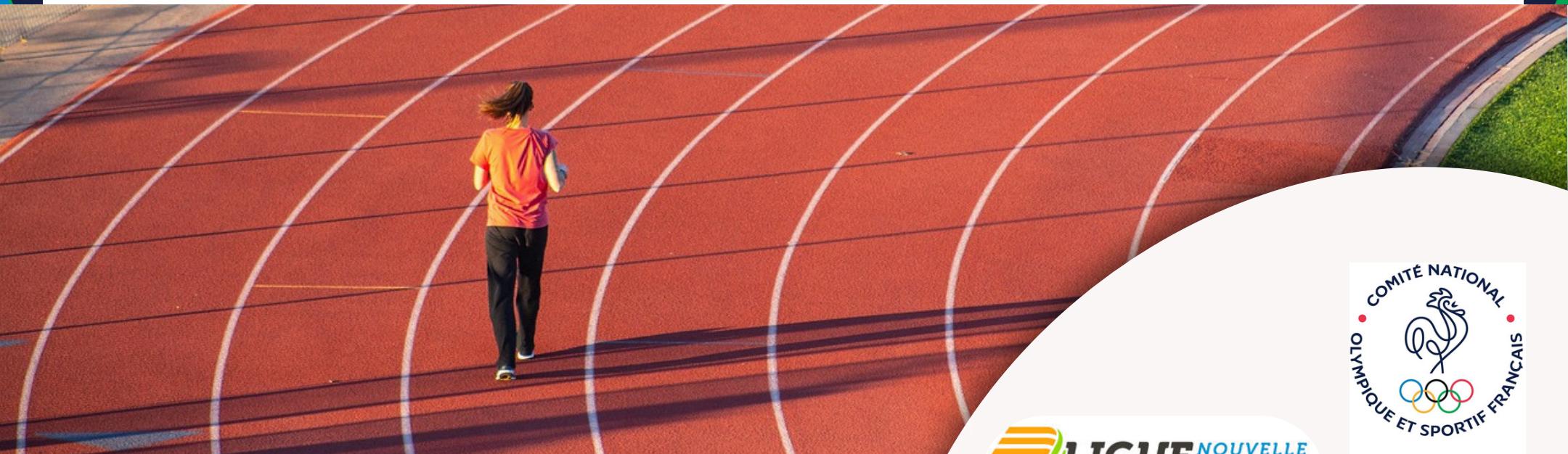
Quelles actions concrètes as-tu mis en place ?

"On s'est dit qu'un moyen efficace c'était d'intégrer ces nouvelles communications à nos outils existants. On en parle dans notre newsletter, on prévoit aussi de l'inclure dans certains de nos événements à venir". "C'est un sujet qui, malheureusement, doit être intégré dans les **discussions courantes** afin que les personnes concernées puissent **identifier une situation anormale**. C'est pourquoi nous avons choisi de l'inclure dans nos **communications habituelles**." L'un des leviers essentiels de cette lutte reste la **sensibilisation**. "C'est énormément de com-

-munication. L'objectif est de **définir les termes** et les situations afin que les pratiquant(e)s concerné(e)s puissent reconnaître si un comportement est **respectueux, approprié** ou s'il **constitue une forme de violence sexuelle ou sexiste**," explique-t-elle. Une approche éducative qui vise à donner des repères clairs, sans jamais se substituer aux instances compétentes. "Mon rôle n'est pas de juger, mais de **sensibiliser** le plus largement possible et **d'accompagner les victimes** qui en **expriment le besoin**, en collaboration avec la cellule Signal-Sports."

Que vous apporte le réseau d'ambassadeurs.rices ?

Si ces initiatives se multiplient au sein des structures sportives, c'est aussi grâce à une dynamique collective qui s'installe progressivement. "**On sent qu'il y a une vraie unité** avec les autres ligues qui s'impliquent, mais aussi avec le travail du CROS qui nous accompagne dans cette démarche", observe l'ambassadrice. Un changement de mentalité qui touche désormais l'ensemble des disciplines. "**La majorité des sports commencent à s'emparer du sujet** et à **mettre des choses en place**."



François Grehan

Ambassadeur



CTR de la Ligue
Canoë Kayak NA

Membre élu du conseil d'administration et cadre technique régional au comité régional de canoë-kayak de Nouvelle-Aquitaine, François Grehan s'investit depuis toujours dans le milieu sportif et associatif. Référent sport-santé au niveau régional, il est également ambassadeur de la lutte contre les violences sexuelles et sexistes depuis sa création.

Pourquoi as-tu rejoint le réseau d'ambassadeurs.rices ?

"En devenant cadre technique, j'ai dû faire face à certaines situations et je me suis rendu compte que oui, ça pouvait arriver. **J'essaie donc de faire en sorte que ça ne se reproduise plus.**"

Quelles actions concrètes as-tu mises en place ?

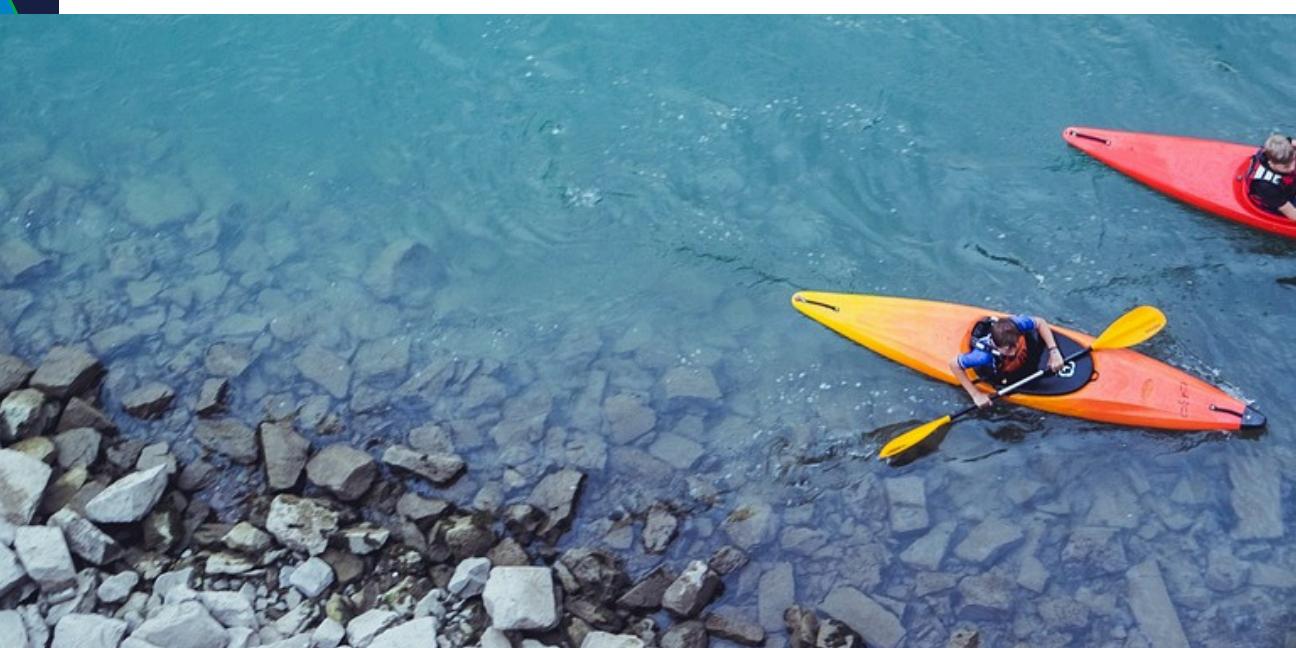
Sur le terrain, les actions concrètes se multiplient : "On organise des formations pour adultes, des interventions lors de nos stages, on diffuse les outils de communication et nous avons signé une convention avec Colosse aux pieds d'argile. On impose également la mixité des encadrants lors des stages régionaux et nous incitons nos clubs à signer la charte du CROS."

Pour François Grehan, l'objectif est clair : "**On prend vraiment le problème à bras-le-corps.** On ne peut pas garantir qu'il n'y aura plus de situations problématiques, mais on cherche un **équilibre entre vigilance et justesse.**"

Qu'est ce qui a changé depuis que vous êtes investi dans la lutte contre les VSS ?

L'engagement de François et de son comité s'inscrit dans une évolution globale des mentalités. La vigilance a augmenté, mais sans tomber dans l'excès. "On n'est pas dans la psychose, on fait simplement plus attention à certains comportements." Au-delà des violences sexuelles et sexistes, il insiste

sur la nécessité d'un changement plus large : "Ce n'est pas seulement une lutte contre ces violences, mais aussi **contre toutes les formes de violences.** Par le biais des relations humaines, on essaie d'amener la **bienveillance** et le **respect d'autrui.**"



Florence Ladoueyte Ambassadrice



Élue à la Ligue
de Basket NA

Depuis quand faites-vous partie du réseau d'ambassadeurs/rices, et pourquoi l'avoir rejoint ?

Membre du réseau des ambassadeurs depuis sa création, Florence Lagoueyte fait partie des premières à avoir rejoint cette initiative lancée par le CROS NA et le Vice-Président José Cervera. "Pour moi, cela a été une évidence. Rejoindre cette démarche s'inscrivait naturellement dans la continuité de mes missions au sein de la ligue Nouvelle-Aquitaine de basket", confie-t-elle. "Je voulais **montrer que le monde du sport est présent** et qu'il prend ce sujet à bras-le-corps ", explique-t-elle. Si le sujet lui a toujours tenu à cœur, c'est une intervention de l'association Colosse aux pieds d'argile qui a été un véritable déclic.

Qu'est-ce qui a changé depuis que vous êtes ambassadrice ?

Mesurer l'impact des signalements reste un défi majeur. "C'est très difficile de quantifier les signalements, nous n'avons pas vraiment d'outil pour cela. Cependant, les mentalités évoluent, et le regard porté sur cette thématique a considérablement changé. Aujourd'hui, **ma légitimité est pleinement reconnue** au sein de ma structure. Mon président **met régulièrement en avant notre rôle** d'ambassadrice et **veille à faire connaître l'existence de ce projet**", explique-t-elle.

Cet appui institutionnel marque une avancée significative, d'autant que l'engagement ne se fait plus de manière isolée. "Avant mon élection en tant qu'élue et mon intégration dans le réseau, j'étais souvent seule face à ces problématiques. Mais depuis, les choses ont évolué. Le réseau d'ambas-

-sadeurs.rices **permet une entraide précieuse** et un **véritable soutien**. Les progrès restent parfois lents, mais les résultats commencent à se faire sentir. Les mentalités changent peu à peu, et **ça commence à payer**", conclut-elle avec optimisme.

Quelles actions concrètes as-tu mises en place ?

Dans le cadre de la lutte contre les violences sexuelles et sexistes, des actions symboliques mais déterminantes ont été entreprises. « Nous avons fait signer les chartes (mises à disposition par le CROS NA) par notre président de ligue, en présence de tous les présidents des comités départementaux », explique Florence.

L'objectif principal est de sensibiliser, de **briser le tabou** et de **libérer la parole**. « Nous essayons de communiquer sur le sujet, de le démystifier, pour que ce ne soit plus un sujet évité », ajoute-t-elle.



Une autre priorité est **la désignation de référents dans chaque comité départemental**. « En attendant, nous restons disponibles pour les accompagner. Nous avons semé une graine, et elle commence à germer ».

Le réseau des ambassadeurs met également l'accent sur la visibilité. « Nous insistons sur le fait que nous existons, en tant qu'ambassadeurs, et que nous sommes **formés** pour **aider** et **guider** les clubs. » Avant la création de ce réseau par le CROS, mener des actions concrètes était un véritable défi. « C'était très compliqué de mettre quoi que ce soit en place. **Aujourd'hui, nous bénéficions d'une entraide entre ambassadeurs** et nous nous **inspirons des initiatives des uns et des autres** », souligne-t-elle avec enthousiasme.



Chloé Dedebar Ambassadrice



Chargée de mission
au CDOS des Landes

Qu'est ce que le réseau d'ambassadeur du CROS t'a apporté ?

Dans le département des Landes, la lutte contre les violences sexuelles et sexistes dans le sport prend **une nouvelle ampleur** grâce au **dispositif ALLVIS** (Accompagnement Landais pour la Lutte contre les Violences et Incivilités dans le Sport) et au **réseau des ambassadeurs du CROS Nouvelle-Aquitaine**. Un ambassadeur témoigne :

Avant l'existence d'ALLVIS et avant mon engagement au sein du réseau du CROS NA, les signalements étaient rares. **Aujourd'hui, nous constatons une augmentation significative** du nombre de cas rapportés, mais surtout **une hausse des signalements qui aboutissent à des sanctions**.

Pourquoi as-tu rejoint le réseau d'ambassadeurs.rices ?

"Je voulais **mutualiser le travail que nous menions** déjà au sein du CDOS et échanger avec d'autres personnes investies sur cette thématique. L'idée était de créer **une dynamique collective et d'amplifier notre impact.**"

L'objectif est clair : **sensibiliser** et **sécuriser** la pratique sportive à l'échelle départementale.

"Nous devons d'abord favoriser une prise de conscience au sein du mouvement sportif. Ensuite, il s'agit de mettre en place des actions concrètes pour **garantir un environnement sûr** pour toutes les pratiquantes et tous les pratiquants ."

Quelles sont les conséquences concrètes que tu as pu observer ?

Si les chiffres des signalements augmentent, c'est le signe que la parole se libère et que les dispositifs mis en place fonctionnent.

"L'augmentation des signalements est **la preuve que nous avons un impact**. ALLVIS et le réseau des ambassadeurs ont permis **de véritables avancées** dans les Landes, mais cela nous rappelle aussi que le travail est loin d'être terminé."



Quentin Frattini

Ambassadeur



Vice président du
comité régional FSCF

Pourquoi as-tu rejoint le réseau d'ambassadeurs.rices ?

Au-delà de l'engagement personnel, faire partie du réseau des ambassadeurs apporte une légitimité supplémentaire : "Il me semblait logique de continuer à me former. La **visibilité** offerte par le CROS de Nouvelle-Aquitaine sur la lutte contre les violences sexuelles et sexistes était très intéressante. Ça permet aussi d'obtenir **une identification claire et une crédibilité** supplémentaire au sein de mon engagement associatif."

Quel est le rôle d'un ambassadeur.rice ?

"Selon moi, un ambassadeur c'est quelqu'un qui porte un message clair, qui joue un rôle de **relais entre les structures sportives et les organes compétents**. Il est là pour aider et soutenir les clubs, **surtout ceux qui ne sont pas encore formés** à ces sujets."

Selon toi, qu'est ce qui doit être mis en place en priorité ?

Pour Quentin, la prévention est la clé : "Si on ne veut pas être témoin ou victime, le meilleur moyen est de **porter ce message en amont**. Il faut former les éducateurs et sensibiliser le grand public pour éviter que ces problèmes ne surviennent. Et si malgré tout un problème survient, on sait

comment réagir;" L'idée est donc d'agir en amont, en structurant des actions de prévention pour éviter que les violences ne se produisent.

Quelles sont les conséquences concrètes que tu as pu observer ?

Les actions mises en place commencent à porter leurs fruits, notamment à travers une prise de conscience progressive des acteurs du sport: "**On voit les conséquences**, surtout lors de discussions informelles et de formations fédérales. J'ai des retours sur certaines interventions qui sont très intéressants. Certaines personnes réalisent **les réalités de ce problème** et **prennent conscience** des comportements à éviter."

Ces échanges et formations permettent aux éducateurs et dirigeants de mieux comprendre les enjeux et d'adopter de nouvelles pratiques pour un **environnement sportif plus sûr**.



Patricia Marcadier Ambassadrice



Référente prévention des
violences de la ligue de Roller
Skateboard NA et du CDRS 33

Quel est votre rôle en tant qu'ambassadrice ?

Elle se considère avant tout comme un point de contact pour ceux qui en ont besoin. "Je veux que mon rôle soit celui d'une **relayeuse**. Comme un **contact privilégié** pour les personnes qui ont **besoin d'aide ou simplement d'être écoutées**." Cette mission s'accompagne d'un engagement profond pour les valeurs du sport : "En tant qu'ambassadrice, j'ai envie de prôner les valeurs du sport et particulièrement celle du respect. **Le respect, c'est la base de tout.** Avec le respect, on évite les dérives."

Pourquoi avoir rejoint le réseau des ambassadeurs ?

Son engagement repose sur une conviction forte : le sport doit être un espace d'épanouissement, exempt de toute violence. "Je veux simplement que chacun·e puisse pratiquer son sport en

toute sécurité, dans un environnement propice à son **épanouissement personnel** pour atteindre ses objectifs sportifs. Je suis convaincue qu'il vaut mieux prévenir que guérir."

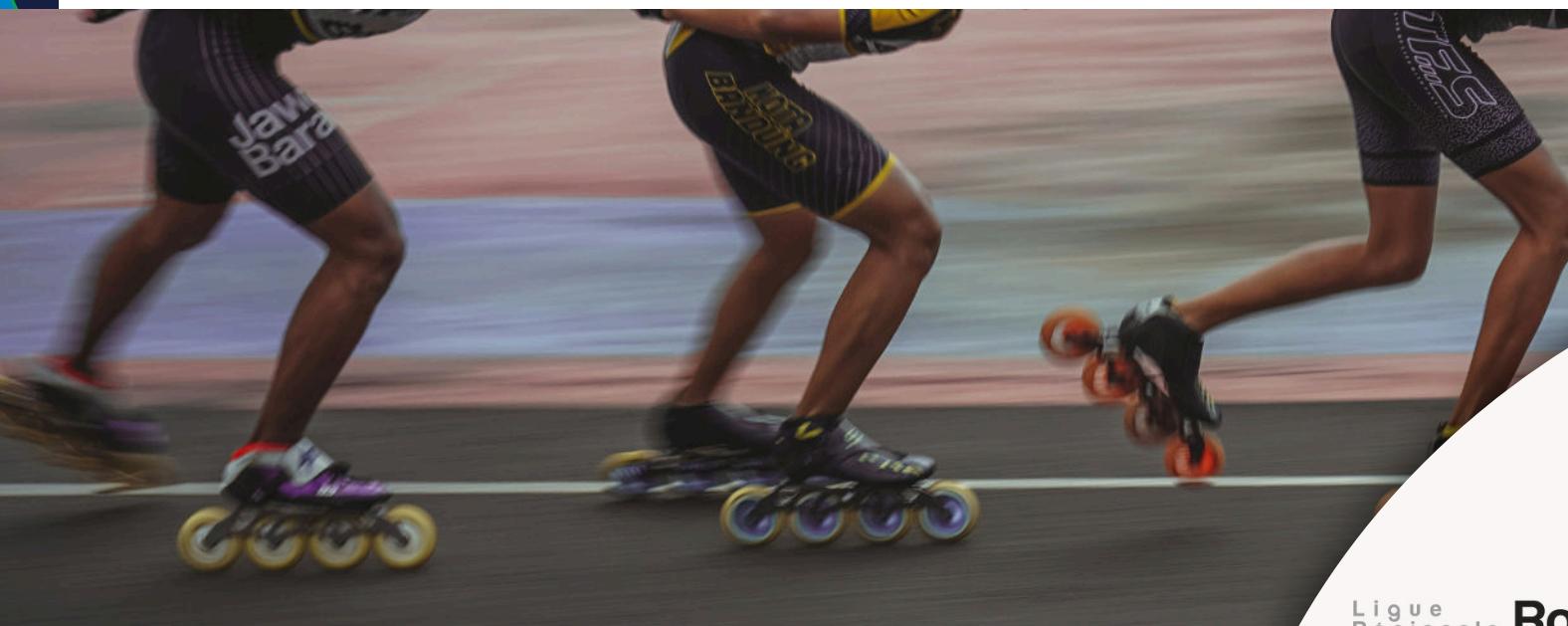
Comment agissez-vous concrètement ?

La prévention est au cœur de son action. Pour elle, il est essentiel d'anticiper les risques et d'éduquer les acteurs du sport à ces problématiques. "*Il me paraît indispensable d'accompagner les structures sportives sur cette thématique et je suis convaincue que le meilleur outil pour améliorer nos pratiques, c'est la prévention. Comme dit précédemment : mieux vaut prévenir que guérir !*"

Avez-vous constaté une évolution depuis votre engagement ?

Si le combat est encore long, elle observe déjà des avancées notables. Les mentalités évoluent et la parole se libère : « Ce que je remarque, c'est que de plus en plus de gens s'ouvrent sur la problématique. ». Sa présence en tant que référente devient un **repère** pour les acteurs du sport confrontés à ces questions.

« Aujourd'hui, quand il y a des situations problématiques, on prend contact avec moi. J'ai clairement été identifiée comme la référente à ce sujet. » Grâce à son engagement et au réseau des ambassadeurs, elle contribue activement à faire évoluer les pratiques et à offrir aux sportifs un **cadre plus sûr et bienveillant**.



Nadia Migout Ambassadrice



Élue au comité régional
subaquatique

Pourquoi avoir rejoint le réseau des ambassadeurs ?

Son engagement est né d'une volonté de redonner ce qu'elle a elle-même reçu : une écoute bienveillante et un soutien sincère. "J'ai reçu une écoute sincère et sérieuse de la part de ma fédération, **j'avais envie d'offrir cette même écoute, de redonner la bienveillance que j'ai pu recevoir** quand j'en avais besoin. Sur les compétitions, on sait qui je suis et qu'on peut **venir me parler en cas de problème.**"

Qu'essayez-vous de mettre en place ?

La lutte contre les violences sexuelles et sexistes repose avant tout sur une définition claire des comportements inacceptables. Elle insiste sur l'importance **d'éduquer** et de **sensibiliser** pour lever toute ambiguïté. « Notre but est simple :

définir clairement ce qu'est une violence sexuelle et sexiste. On veut que les limites soient claires pour **éviter les zones grises** et qu'on ne puisse plus dire "je ne savais pas". Être victime de ce genre de violence, c'est destructeur pour les enfants. Il est urgent de prendre ce problème en charge et d'y mettre fin tout de suite."

Créer un **climat de confiance** est essentiel pour encourager la libération de la parole. Elle privilégie ainsi les échanges en dehors des cadres formels, où il est souvent plus facile de s'exprimer. "J'essaie d'être le plus disponible possible, de me rendre accessible pour tout le monde sur des moments moins officiels. Lorsqu'on sort du cadre et qu'on échange individuellement, c'est souvent plus facile de libérer la parole. Je prends cette mission d'ambassadrice très à cœur."

Avez-vous constater un changement de perception vis à vis de cette thématique ?

Même si les effets concrets restent parfois difficiles à mesurer, elle perçoit un véritable changement dans la manière dont ces sujets sont abordés. "La parole se libère, **on a confiance en moi**, on me partage certains témoignages. Même si c'est très difficilement mesurable, je sais que ce qu'on fait a un impact, même si on

ne le voit pas directement". Elle en est convaincue : la prévention et l'information sont les clés pour faire bouger les lignes. "C'est une démarche très longue qui passe par de l'information et de la communication pour les encadrants et les pratiquants."



Florent Petit Ambassadeur



Agent de développement
au CDOS Dordogne

Pourquoi être devenu ambassadeur ?

Son parcours l'a directement confronté aux différentes formes de violences, ce qui lui a permis de mesurer leur impact dévastateur. "Dans le cadre de mes précédentes fonctions ou métiers, que ce soit en tant que dirigeant de club sportif ou médiateur jeunesse, j'ai été confronté aux quatre formes de violences et au cycle de haine que ces dernières peuvent engendrer."

Parmi elles, les violences sexuelles restent celles qui laissent les séquelles les plus profondes : "Les violences sexuelles sont celles qui

causent le plus de **dommages** aux **victimes** et à leur **entourage**."

Sa mission est avant tout **d'accompagner** et de **guider**, sans empiéter sur le travail des professionnels compétents. Il insiste sur l'importance de **bien définir son rôle** :

"Mon objectif, c'est de sensibiliser et d'orienter. Je ne suis pas là pour recueillir directement la parole de la victime, ni sanctionner ou punir les mis en cause. Bien heureusement, ces compétences relèvent de **professionnels experts en capacité de mettre en place des actions adaptées.**"

"Ma mission est alors de sensibiliser le public à cette thématique, notamment les équipes de dirigeants, et de les **orienter le mieux possible en fonction des situations.**"

Quels sont les impacts de vos actions ?

Même si les résultats sont difficiles à quantifier, il est convaincu que son action porte ses fruits : "Il est très difficile de le quantifier même de l'estimer, mais notre équipe est **persuadée d'avoir un impact.** Après chacune de nos interventions, un.e participant.e vient me partager une expérience personnelle. Je souhaiterais

faire en sorte que cette action de prévention soit davantage considérée, et permettre à chacun de réaliser combien une violence caractérisée peut causer comme traumatisme chez la victime."

