

6ÈME COLLOQUE REGIONAL SSBE

# Le sport en milieu professionnel - une révolution pour la qualité de vie au travail et la responsabilité sociétale des organisations

16 octobre 2025

MAISON RÉGIONALE DES SPORTS TALENCE



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE





CROS

NOUVELLE-  
AQUITAINE

# 6ème colloque régional SSBE

09h30 : Accueil café

10h00 : Ouverture du 6ème colloque

10h30 : Table ronde : QVCT, APS et accomplissement professionnel - quelles stratégies gagnantes ?

11h30 : Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et des collectivités

12h30 : Cocktail déjeunatoire et animations sportives

14h00 : Deux temps d'échanges autour de la thématique “Penser stratégiquement l'APS au travail”

16h30 : Fin de la journée

*6ème colloque régional SSBE*

# Ouverture et prises de parole

# Ouverture et prises de parole



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE



**Philippe SAÏD**

Président  
CROS Nouvelle-Aquitaine



**Yves JEAN**

Président  
CESER Nouvelle-Aquitaine



**Alain BACHÉ**

Conseiller Régional délégué  
au Développement des  
pratiques sportives  
Région Nouvelle-Aquitaine



**Cécile TAGLIANA**

Directrice Générale adjointe  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



**Patrick COLLAS**

Délégué Général Adjoint  
Banque Populaire Aquitaine  
Centre Atlantique

En collaboration avec :



En partenariat avec :

# Ouverture et prises de parole



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE

**140 milliards d'euros** : coût annuel de l'inactivité physique en France

**17 milliards d'euros** : coût annuel de la sédentarité en France

**254 milliards d'euros** : économies publiques potentielles grâce au développement de la pratique sportive

**1 euro investi dans le sport = 13 euros économisés pour la société**

*En partenariat avec :*



*6ème colloque régional SSBE*

# Quiz ludique

# À vous de jouer



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE

Rejoindre le jeu à l'adresse [www.kahoot.it](http://wwwkahoot.it)  
ou avec l'application Kahoot!

Code PIN du jeu :

**438 1774**



Source : Fondation Travailleur Autrement (2023), Pratique sportive en entreprise, levier de productivité et de compétitivité  
Source : Solution Sport Entreprise, Productivité et qualité de vie au travail  
Source : Goodwill Management / MEDEF / CNOSF, Études sur le sport en entreprise et engagement des salariés  
Source : CMVRH, La sédentarité en milieu professionnel : un défi pour la santé et la productivité, publié le 24/09/2024

En collaboration avec :



---

*6ème colloque régional SSBE*

# Table ronde



# Table ronde - 1ère partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## QVCT, APS et accomplissement professionnel - Quelles stratégies gagnantes ?



**Lilian PICHOT**

Professeur des universités,  
sociologue du sport et du travail  
Université de Strasbourg  
Membre fondateur de l'Observatoire  
du Sport en Entreprise



**Pauline ADO**

Athlète de haut niveau  
Surfeuse professionnelle



**Charline PICON**

Athlète de haut niveau  
Médaillée Olympique (voile)



**Anne GREGOIRE**

Manager référent,  
Pôle Communication  
Groupe LA POSTE

En collaboration avec :



# Table ronde - 1ère partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

1ère question : "Comment les activités sportives en entreprise et le sponsoring sportif influencent-ils la mobilisation des collaborateurs et la QVCT ?"



**Lilian PICHOT**

Professeur des universités,  
sociologue du sport et du travail  
Université de Strasbourg  
Membre fondateur de l'Observatoire  
du Sport en Entreprise



**Pauline ADO**

Athlète de haut niveau  
Surfeuse professionnelle



**Charline PICON**

Athlète de haut niveau  
Médaillée Olympique (voile)



**Anne GREGOIRE**

Manager référent,  
Pôle Communication  
Groupe LA POSTE

En collaboration avec :



En partenariat avec :

# Table ronde - 1ère partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

**2ème question : "Quel est l'impact de l'APS et de l'AP adaptée sur les collaborateurs dans l'entreprise ?"**



**Lilian PICHOT**

Professeur des universités,  
sociologue du sport et du travail  
Université de Strasbourg  
Membre fondateur de l'Observatoire  
du Sport en Entreprise



**Pauline ADO**

Athlète de haut niveau  
Surfeuse professionnelle



**Charline PICON**

Athlète de haut niveau  
Médaillée Olympique (voile)



**Anne GREGOIRE**

Manager référent,  
Pôle Communication  
Groupe LA POSTE

En collaboration avec :



# Table ronde - 1ère partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

**3ème question : "Dans quelles mesures le sport de haut niveau constitue un repère pour le développement du sport-santé, du bien-être au travail ?"**



**Lilian PICHOT**

Professeur des universités,  
sociologue du sport et du travail  
Université de Strasbourg  
Membre fondateur de l'Observatoire  
du Sport en Entreprise



**Pauline ADO**

Athlète de haut niveau  
Surfeuse professionnelle



**Charline PICON**

Athlète de haut niveau  
Médaillée Olympique (voile)



**Anne GREGOIRE**

Manager référent,  
Pôle Communication  
Groupe LA POSTE

En collaboration avec :

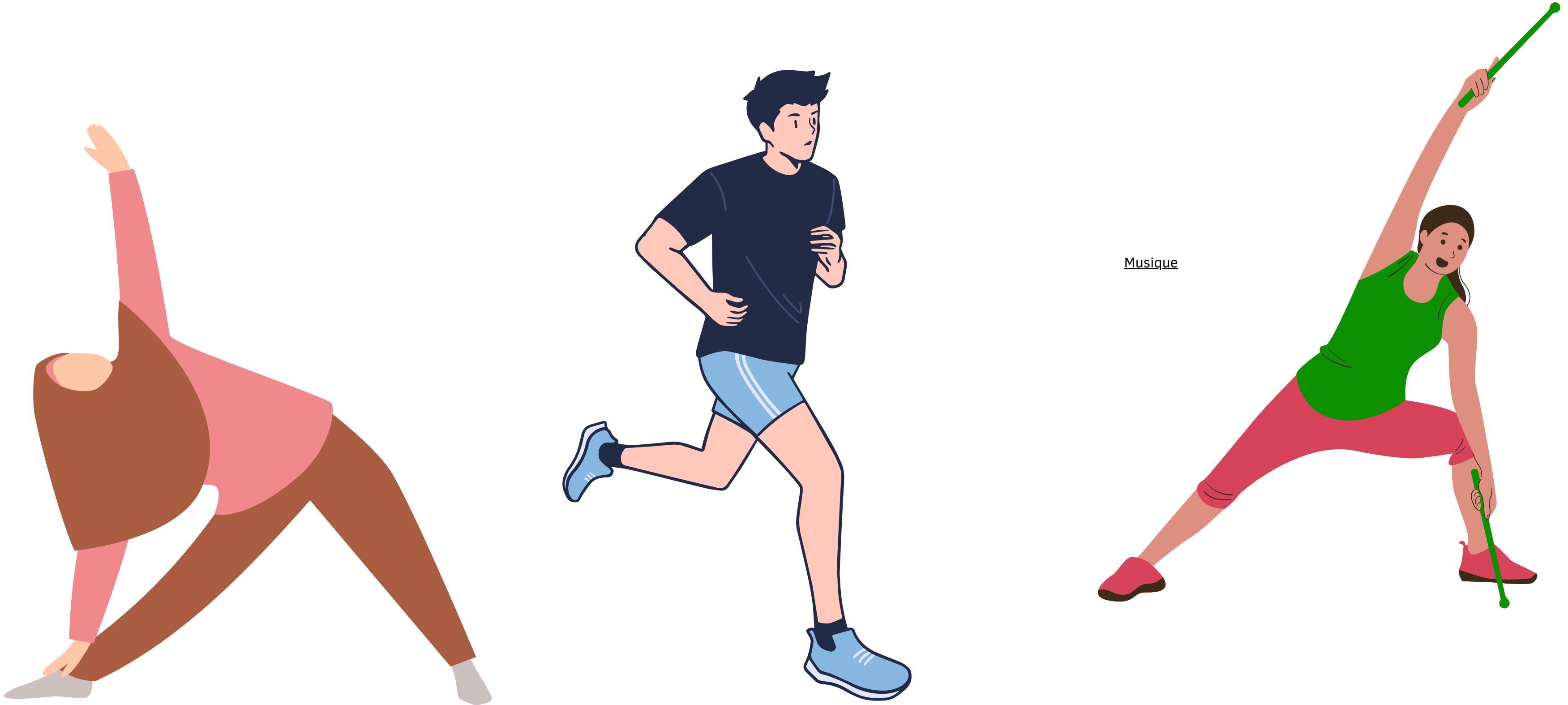


En partenariat avec :

# Pause active

CROS

NOUVELLE-AQUITAINE



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



**Mathieu VERGAULT**

Enseignant APA  
Responsable mission sport santé  
ARS NA



**Hugo VERRON**

Apprenti  
ARS NA



**Christine PONS**

Responsable prévention sécurité au travail et formation professionnelle  
MAIRIE D'ARCACHON



**Laurent THIERY**

Directeur Transformation  
BPACA



**Matthieu DURAND-VION**

Consultant RH  
(Recrutements et gestion de carrières)  
GROUPAMA GAN VIE



**Guillaume BRUNEL**

Régional Qualité prévention environnement  
EUROVIA



**Stéphane SIMON**

Directeur technique  
BOUYGUES CONSTRUCTION CENTRE SUD OUEST

En collaboration avec :  
 arS  
Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec :  
 AGENCE NATIONALE DU SPORT

RÉGION ACADEMIQUE NOUVELLE-AQUITAINE  
Liberté Egalité Fraternité  
 Nouvelle-Aquitaine

BANQUE POPULAIRE  
 +X

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

The poster features a white rectangular area on a dark blue background. At the top left is the Eurovia logo (a red and blue stylized 'E'). In the top right is the CROS Nouvelle-Aquitaine logo (a rooster and the Olympic rings). The main title 'COLLOQUE RÉGIONAL SSBE' is in bold blue capital letters, with the date '16-10-2025' in red below it. A horizontal red line separates this from the subtitle 'SPORT EN MILIEU PROFESSIONNEL - UNE RÉVOLUTION POUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS', also in blue. Another horizontal red line separates this from the final section title 'MISE EN PLACE DE ROUTINES D'ÉCHAUFFEMENTS / PAUSES ACTIVES' in large red capital letters.

**EUROVIA**

**COLLOQUE RÉGIONAL SSBE**  
**16-10-2025**

**SPORT EN MILIEU PROFESSIONNEL - UNE  
RÉVOLUTION POUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET LA RESPONSABILITÉ  
SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS**

**MISE EN PLACE DE ROUTINES D'ÉCHAUFFEMENTS /  
PAUSES ACTIVES**

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

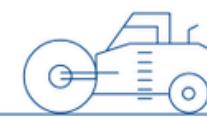
EUROVIA AQUITAINE

+de  
**1 100**  
Collaborateurs

**14**  
Agences & Secteurs Travaux



Travaux



Production  
industrielle



Matériaux  
et recyclage



EUROVIA

+de  
**1 000**  
chantiers / an





# Table ronde - 2ème partie

CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

INTEGRER LA SANTE DANS NOTRE DEMARCHE PREVENTION

POLITIQUE D'ENTREPRISE

DÉMARCHE PRÉVENTION - SANTÉ - SÉCURITÉ

VIGILANTS  
ENSEMBLE !

EUROVIA



En partenariat avec :



En collaboration avec :

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

INTEGRER LA SANTE DANS NOTRE DEMARCHE PREVENTION

EUROVIA

### CONTEXTE & ENJEUX

#### ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE PHYSIQUE

#### PRÉVENTION DE L'USURE PROFESSIONNELLE

#### MAINTIEN DANS L'EMPLOI

#### ATTENTE SOCIALE



\*source DREES. [https://www.drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/etudes-et-resultats/241231\\_ER\\_esperance-de-vie-sans-incapacite-65](https://www.drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/etudes-et-resultats/241231_ER_esperance-de-vie-sans-incapacite-65)

En partenariat avec :

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

AGENCE NATIONALE DU SPORT  
RÉGION Nouvelle-Aquitaine

RÉGION NOUVELLE-AQUITAIN  
L'Amour Egalité Progression

BANQUE POPULAIRE

En collaboration avec :

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

DIAGNOSTIC SANTE

EUROVIA

### DES INDICATEURS

Restrictions médicales

Accidents du Travail

Maladies Professionnelle

Taux absentéisme



### DES OUTILS

Ex: DiagnoLife – DiagnoForm - DiagnoFood



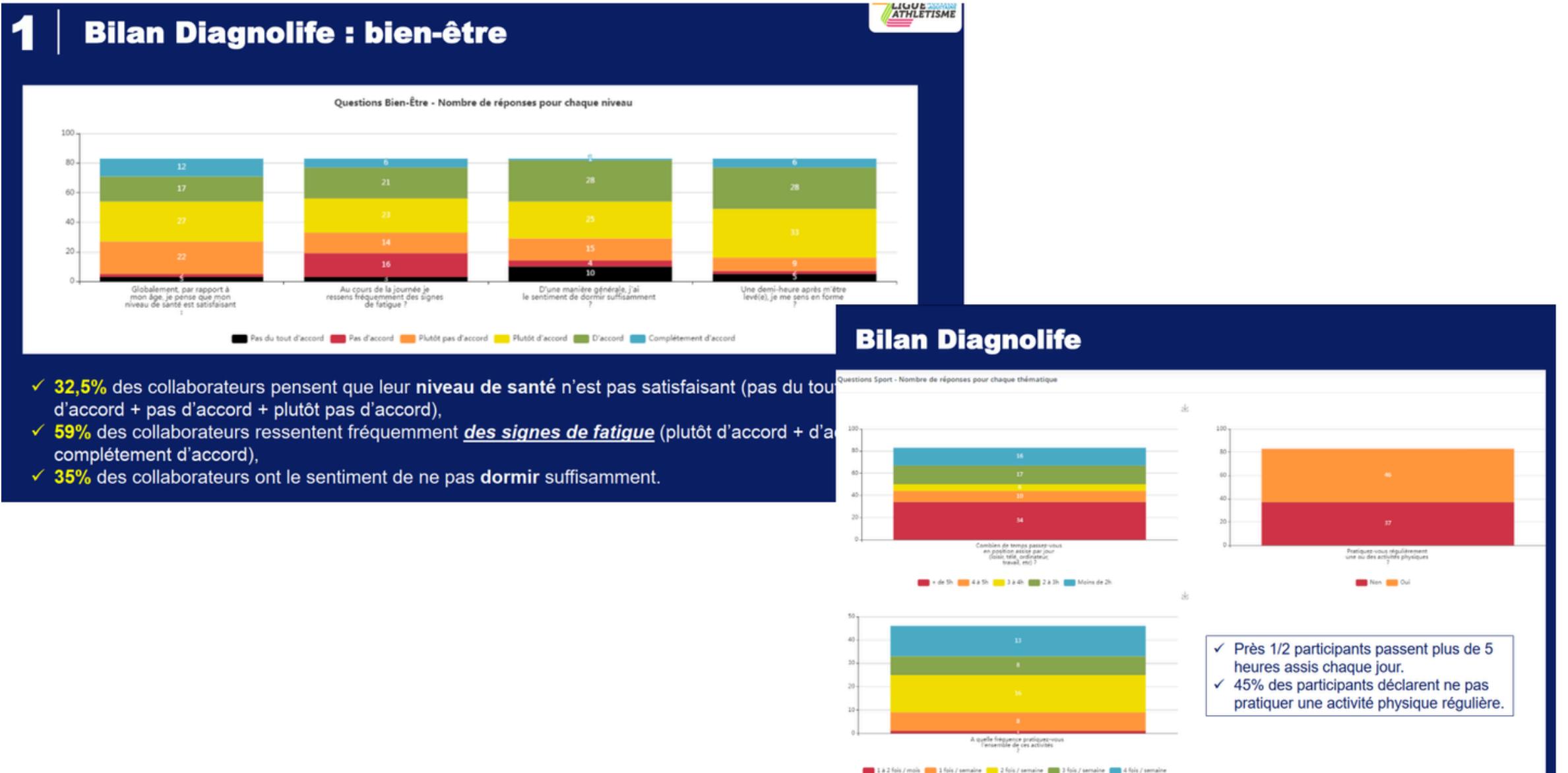
En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

DIAGNOSTIC SANTE

EUROVIA



En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

MISE EN PLACE DE Routines D'ÉCHAUFFEMENTS / PAUSES ACTIVES



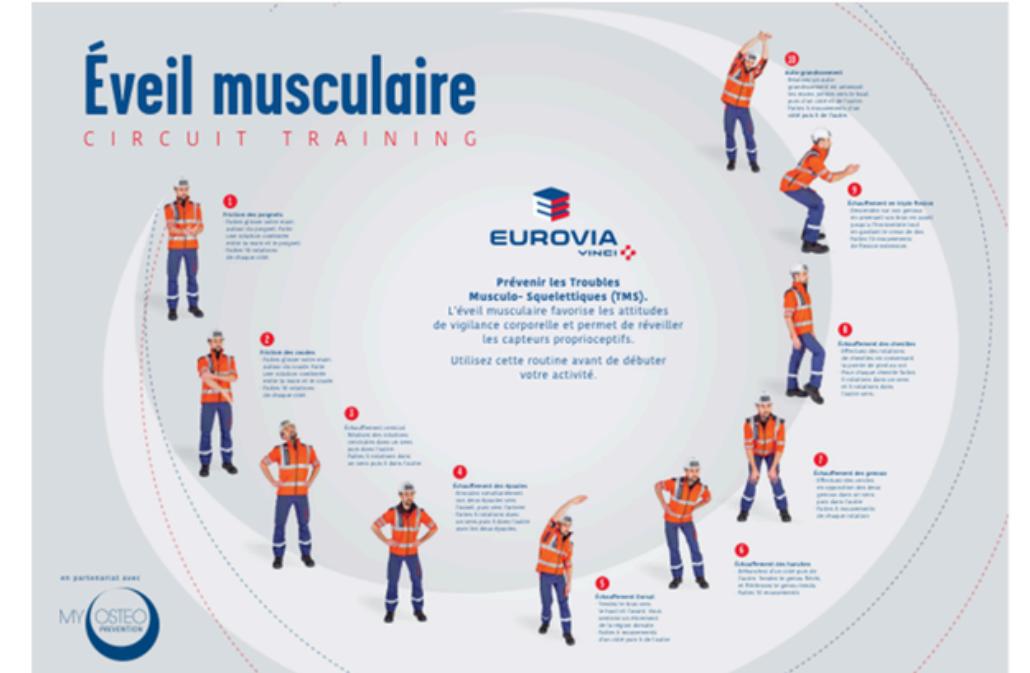
### DÉMARCHE ENCADRÉE

Démarche volontaire des équipes

Exercices définis suite à une analyse et à une observation de l'activité

Des échauffements spécifiques sont proposés pour chaque partie corporelle

Accompagnement / coaching des animateurs => kiné / ostéo / coach sportif



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

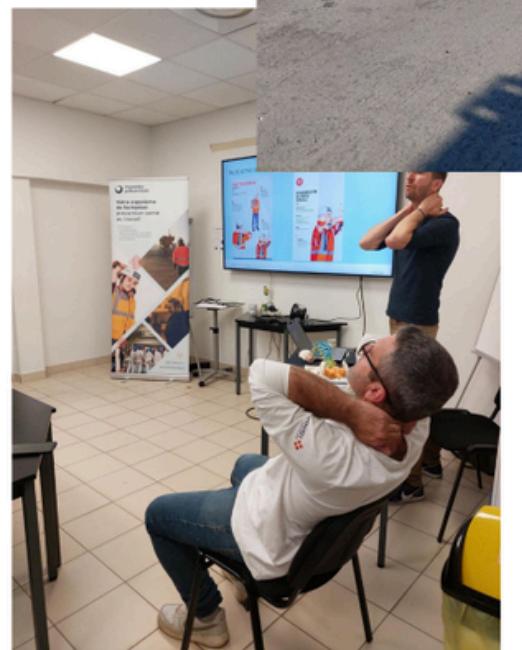
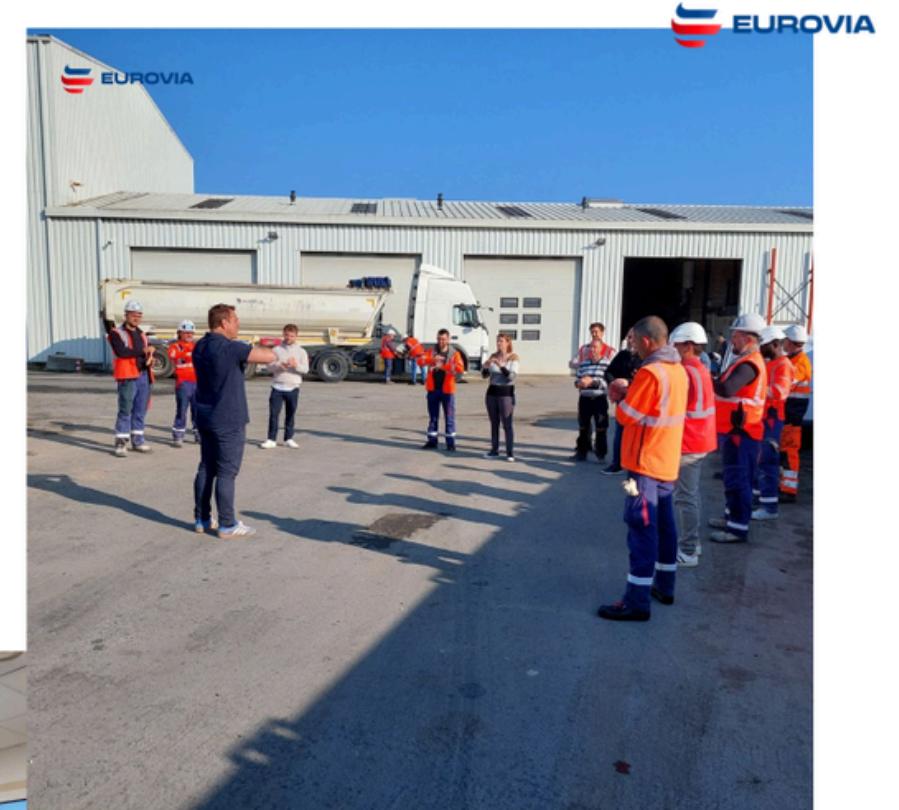
MISE EN PLACE DE Routines D'ÉCHAUFFEMENTS / PAUSES ACTIVES

### ENSEIGNEMENTS DE LA DÉMARCHE

Un « réveil mental », mise en condition des équipes avant la prise de poste

Renforcement de la cohésion d'équipe

Mieux être physique



### EFFET DÉTERMINANT SUR LES TMS, ACCIDENTOLOGIE ?

*Thèse en cours de Caitlin Troussier-Thevenot  
(OPPBTP)*

En partenariat avec :

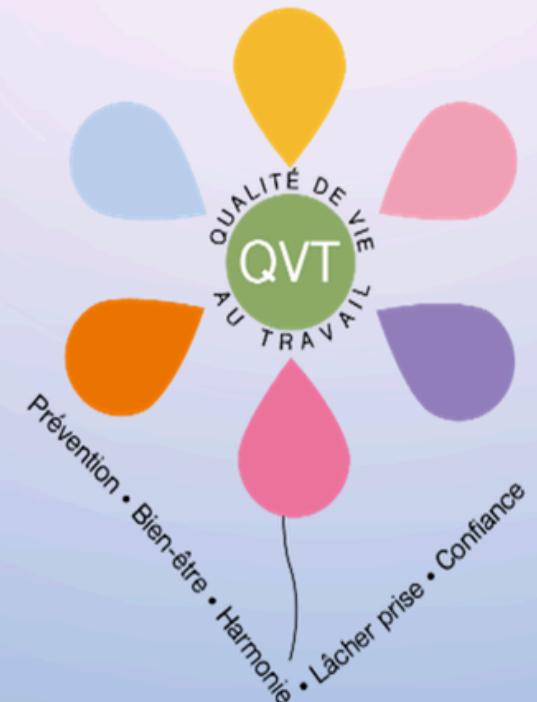
# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

UNE PARENTHÈSE POUR SOI ...



En partenariat avec :





# Table ronde - 2ème partie

CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



En partenariat avec :



En collaboration avec :

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### UN PROJET POUR ET AVEC LES AGENTS

1. Clarifier son idée et définir des objectifs
2. Faire un état des lieux
3. Elaborer un budget prévisionnel
4. Trouver des partenaires
5. Communiquer
6. Réaliser
7. Evaluer

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### CLARIFIER SON IDÉE ET DÉFINIR DES OBJECTIFS

#### Point de départ :

Réactions de certains agents lors des audits réalisés dans les unités de travail

- ❖ Prise en compte globale de leurs conditions de travail en y intégrant l'aspect de lutte contre les Risques Psycho-sociaux et en privilégiant une démarche de qualité de vie au travail.

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### RÉALISER UN ÉTAT DES LIEUX

- Des audits réalisés et mis à jour régulièrement
- Un service de médecine préventive
- Un service social
- Des journées cohésion d'équipe
- Des temps de formations
- Des cours de langue

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### UN DIAGNOSTIC POUR MIEUX CERNER LES ATTENTES

- DISTRIBUTION D'UN QUESTIONNAIRE AUPRÈS DE TOUS LES AGENTS DE LA VILLE

|       | RELAXATION | DIETETIQUE | MARCHES/VISITES | JEUX | PEINTURE | MUSIQUE | CREATION |
|-------|------------|------------|-----------------|------|----------|---------|----------|
| TOTAL | 65         | 32         | 42              | 16   | 17       | 17      | 26       |

|  | 12H/13H | 13H/14H | 17H/18H |
|--|---------|---------|---------|
|  | 16      | 39      | 23      |

|          |    |
|----------|----|
| LUNDI    | 23 |
| MARDI    | 18 |
| MERCREDI | 23 |
| JEUDI    | 16 |
| VENDREDI | 23 |
| SAMEDI   | 6  |

En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### ÉLABORER UN BUDGET PRÉVISIONNEL

- Un budget annuel de 5000 euros
- Un budget exceptionnel de 8000 euros

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### TROUVER DES PARTENAIRES

- PARTENAIRES : EN FONCTION DU DOMAINE D ECOMPETENCE
- COLLABORATEURS : Mise en avant des compétences des agents

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

## LES MODES DE COMMUNICATION



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

UN DÉBUT PROMETTEUR ...



En partenariat avec :



En collaboration avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

**CALENDRIER DES ATELIERS DIÉTÉTIQUES**

28 MARS  
12 AVRIL  
19 AVRIL  
25 AVRIL  
26 AVRIL  
28 AVRIL

LUTTER CONTRE LE STRESS ET LA DÉPRIME HIVERNALE  
DE 12H00 À 13H00

MICROBIOTE & MICRONUTRITION : BOOSTER MON ORGANISME  
DE 12H00 À 13H00

ALIMENTATION EN ENTREPRISE : ASTUCES POUR MIEUX GÉRER MON ALIMENTATION  
DE 14H00 À 15H00

MIEUX MANGER C'EST AUSSI MIEUX M'ORGANISER : LE BATCH-COOKING  
DE 12H00 À 13H00

L'ÉVEIL DES SENS : SE FAIRE PLAISIR EN DÉCUPPLANT MES SENS ET EN MANGEANT MOINS  
DE 12H00 À 13H00

« HALTES AUX IDÉES REÇUES » JEU PARTICIPATIF QUESTIONS / RÉPONSES - ÉCHANGES ET DÉBATS  
DE 12H00 À 13H00

Animés par Morgane BERTAUD  
Diététicienne - Nutritionniste  
D.U Addictologie

Posturall

Sur inscription - modalités auprès de la RH

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

**CALENDRIER DES ATELIERS YOGA**

De 12h00 à 13h00

**ATELIERS 1 & 2 :**  
LA YOGA ET LE CORPS

1 - mobiliser le bassin, étirer en douceur pour délier le dos  
2 - renforcement des muscles : sangle abdominale et dos

**ATELIERS 3 & 4 :**  
LE YOGA ET LE STRESS - POSTURES DE RESPIRATION

3 - respiration anti-stress  
4 - yoga, respiration et sommeil

**ATELIERS 5 & 6 :**  
PRATIQUE COMPLÈTE DE YOGA ET INTRODUCTION À LA MÉDITATION

5 - postures, respiration et méditation guidée  
6 - pratique complète choisie par le groupe

Animés par Sophie PICCOLO  
Enseignante en Hatha Yoga et Yin Yoga

Posturall

Sur inscription - modalités auprès de la RH

31 MARS  
07 AVRIL  
14 AVRIL  
21 AVRIL  
05 MAI  
12 MAI

En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



Visites guidées de la Ville d'hiver

les mardis du mois de mai

De 17h30 à 19h

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### UNE ÉVOLUTION RÉGULIÈRE DE LA PARTICIPATION

- ATELIERS COURSE À PIED
- SOPHROLOGIE
- DANSE AFRICAINE
- ATELIERS RELAXATION
- ATELIERS PILÂTES
- ATELIERS GYM
- ...

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### UN VRAI ANCRAGE DANS LE TEMPS

- VERS L'ORGANISATION D'UNE JOURNÉE BIEN ÊTRE AU TRAVAIL
- L'ECRITURE DE LA CHARTE DES BONNES RELATIONS AU TRAVAIL

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



**« le succès, c'est vous aimer vous-même, c'est aimer ce que vous faites et c'est aimer comment vous le faites » - Maya Angelou.**

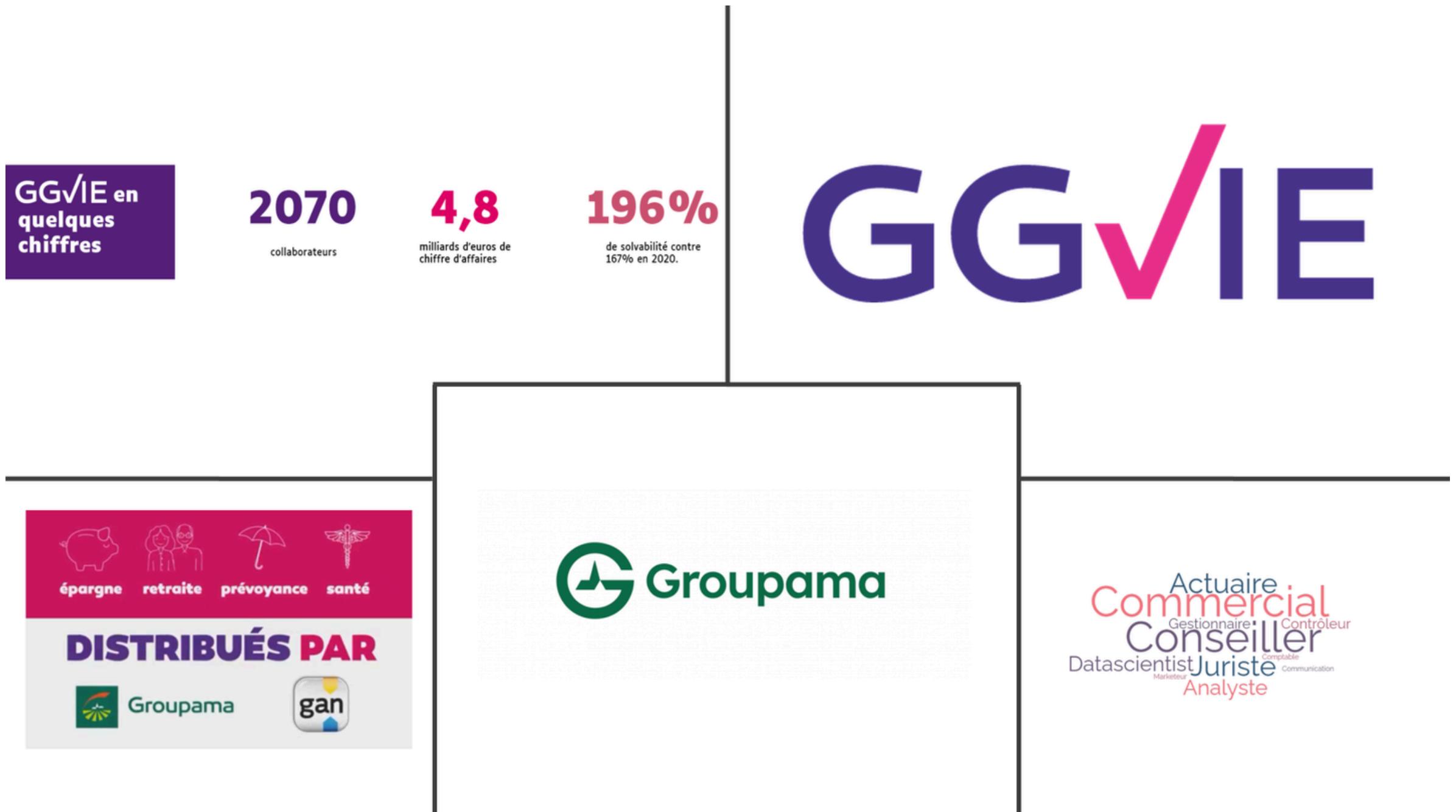
MERCI POUR VOTRE ATTENTION

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### NOS MÉTIERS

#### Assurance



##### Type de poste :

- Gestionnaire
- Actuaire
- Souscripteur
- Rédacteur

#### Commercial



##### Type de poste :

- Technico-commercial
- Inspecteur
- Animateur de réseaux

#### Fonction support



##### Type de poste :

- Comptable
- RH
- Contrôleur de gestion
- Chargé de conformité
- Communication
- Marketing

#### Technologie de l'information



##### Type de poste :

- MOA
- Digital



Groupama GGVIE



En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### ASL Gan (Association sportive du Gan)

Association Sportive pour les collaborateurs (-trices)

- Course à pied
- Yoga, Pilates
- Badminton
- Foot ...



### Participation à des courses de course à pied

**Les foulées de l'assurances** → Au profit de la prévention et de la lutte contre les maladies cardiovasculaires

**La Parisienne** → Axé autour de la femme, du sport, de la santé et du bien-être

**Ruban Rose** → Octobre Rose

**Courses inter entreprises solidaires** (Spécial Olympics)



Groupama GGVIE

En partenariat avec :

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT  
RÉGION  
Nouvelle-Aquitaine

RÉGION  
Nouvelle-Aquitaine  
L'avenir  
Égalité  
Pouvoir

BANQUE  
POPULAIRE

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Le Tigre

- Un week-end par an
- Tournoi de foot Groupe avec :
  - 18 équipes féminines
  - 26 équipes masculines
  - 1200 collaborateurs du Groupe



 Groupama  GGVIE

En partenariat avec :  
 AGENCE NATIONALE DU SPORT  
 RÉGION Nouvelle-Aquitaine

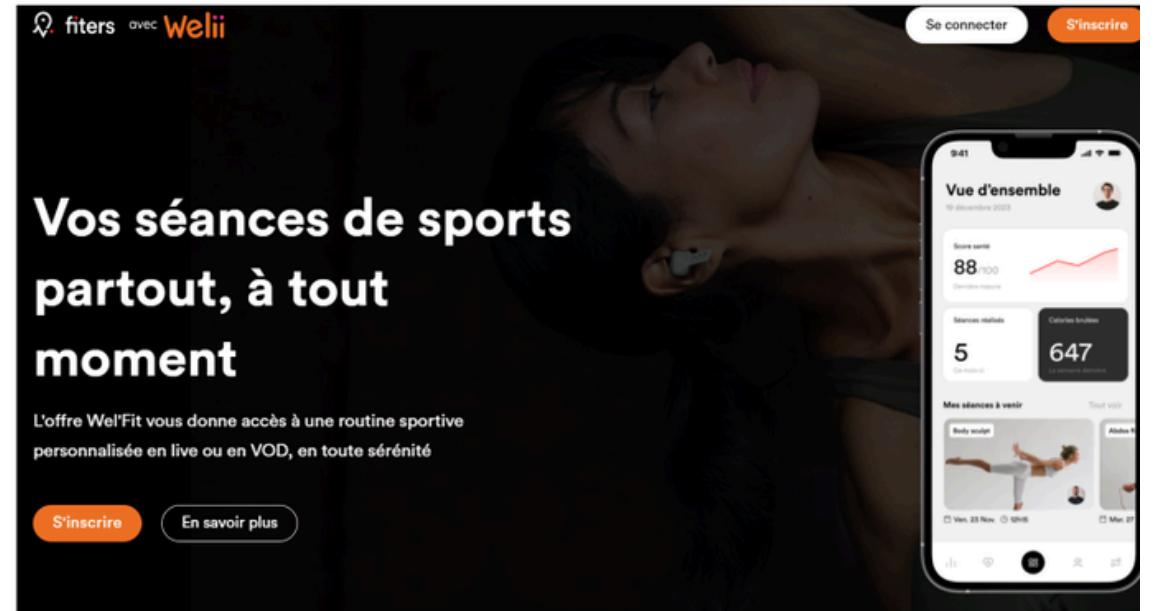
En collaboration avec :  
 Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine  
 BANQUE POPULAIRE

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Services aux collaborateurs

**Wel'Fit via la plateforme WELII :** Wel'Fit est une application qui propose une multitude de cours de sport en live ainsi qu'une bibliothèque de plus de 600 programmes VOD, dans l'objectif de contribuer au bien-être des utilisateurs et d'aider à traiter les risques inhérents à la sédentarité, le stress et les troubles musculo-squelettiques.



**TA Nutrition :** « TA Nutrition » est une application de conseils diététiques. Elle vous accompagne au quotidien pour améliorer vos habitudes alimentaires grâce à des conseils personnalisés, des recettes, des vidéos, des podcasts et des programmes adaptés à vos besoins.



Application diététique entreprise

### TA Nutrition

L'application qui améliore la santé et le bien-être de vos salariés pour le prix de quelques cafés.

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Services aux collaborateurs

#### Semaine de la QVCT :

Atelier de Sophrologie à distance  
Massages AMMA sur nos 6 sites  
Séances d'ostéopathie

#### Semaine de prévention des maladies cardiovasculaires :

Stand de Prévention  
Journées de dépistage du diabète, cholestérol et hypertension  
Webinaire – Risques cardiovasculaires avec un cardiologue et médecin du sport  
Webinaire TA Nutrition : Bien Manger pour mon coeur



 Groupama  GGVIE

En partenariat avec :

 ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT  
RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

 L'école  
Égalité  
Pouvoir  
RÉGION  
ACADEMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

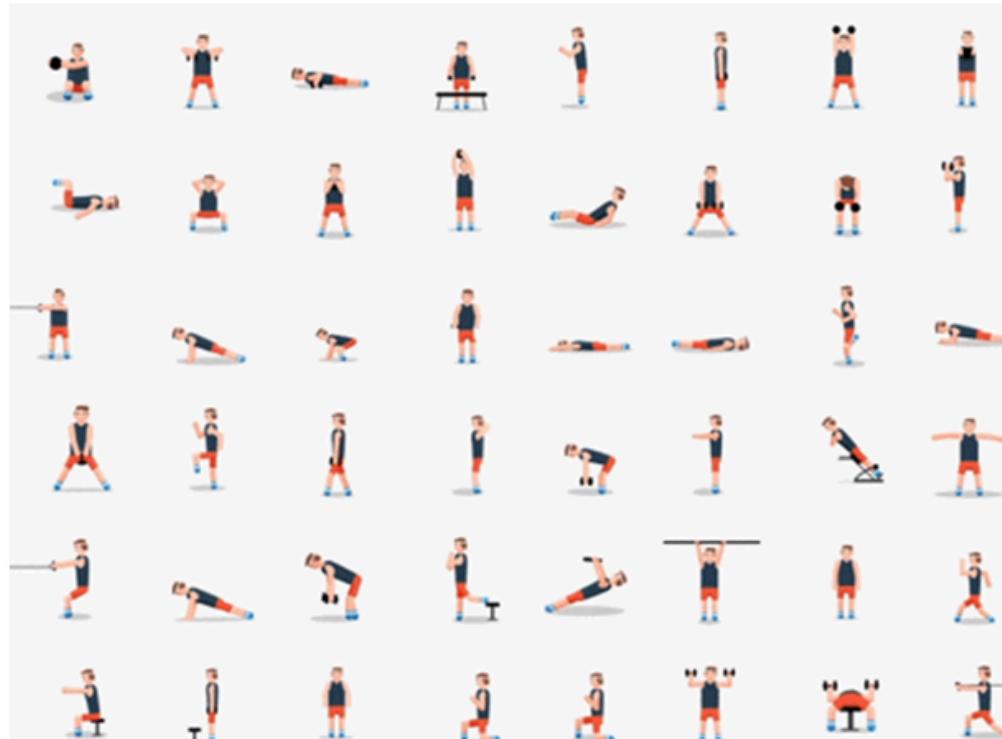
 BANQUE  
POPULAIRE



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



Bouge Ton Bureau

Actions SQVCT à l'ARS NA

Mathieu Vergnault - Responsable mission sport-santé  
Hugo Verron - Apprenti Chargé de mission sport-santé  
[Mathieu.Vergnault@ars.sante.fr](mailto:Mathieu.Vergnault@ars.sante.fr) ; [Hugo.verron@ars.sante.fr](mailto:Hugo.verron@ars.sante.fr)



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### CONTEXTE



**840 agents**  
**13 sites départementaux**  
**75% de femmes**  
**Âge moyen 46 ans**  
**92% d'agents administratifs (logistique/techniciens)**  
**83% des agents ont au moins 1 journée de TT / semaine**



**2023**

Volonté du **SG** avec validation et soutien du  
**CACT** de mise en place de **séances d'AP**  
pour l'ensemble des agents

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### Les actions de l'ARS NA

#### Initiative pour bouger plus : Bouge ton Bureau



#### Initiative pour bouger différemment : Roule au Bureau



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



Des résultats mitigés



En partenariat avec :



En collaboration avec :

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



Tout le monde participe !



**2024 – 630 séances**

10 % des agents se sont inscrits à au moins une séance

21% des séances n'avaient aucune inscription



Disponibilités des agents  
Charge de travail  
Intérêt pour la démarche

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### Le collectif créé du lien social

« Je ne souhaite pas **transpirer** devant mes collègues »  
« Je suis mal à l'aise à l'idée de pratiquer avec des collaborateurs ou supérieurs »



Crainte du regard des autres  
Ambiance dans les équipes  
Regard des supérieurs  
Culture de l'administration  
Croyances autour de l'AP

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### La pratique visio est une solution



**3,6%** d'inscription à cette modalité  
Réponse aux agents souhaitant pratiquer au domicile



Disponibilités des agents / Charge de travail  
Intérêt pour la démarche  
Non volonté de pratiquer avec des agents inconnus

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### Les pratiques s'organisent toute l'année

**2 sessions de 3 mois sur l'année**  
*(mars – juin & septembre – décembre)*



Enveloppe financière  
Disponibilité des professionnels



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### Facile de lutter contre la sédentarité



**Déploiement de 31 vélo-bureau (FIACT)**  
Réponse aux agents souhaitant travailler autrement  
Challenge  
Acculturation

En partenariat avec :





# Table ronde - 2ème partie

CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



## CONCLUSION



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



### Court terme :

Multiplier les opportunités pour **bouger mieux**  
Temps de travail à **organiser autour de l'AP**  
Responsabilisation des **managers**  
Acculturation des agents à la pratique **encadrée, libre**  
**Sport ≠ AP**

### Moyen terme :

**Mutualisation inter-structures**



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités



Merci de votre attention



Des questions ?

En partenariat avec :





# Table ronde - 2ème partie

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

**BOUYGUES CONSTRUCTION**  
BUILDING FOR LIFE

**COLLOQUE SPORT SANTE**  
**Sport en Entreprise**

**16 Octobre 2025**

**BOUYGUES BATIMENT**  
CENTRE SUD-OUEST

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### BOUYGUES BATIMENT Centre Sud Ouest



4 pôles d'activités



Chiffres Clés :

CA  
**350 M€**

Collab.  
**650**

En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Association Sportive de BOUYGUES = ASM

**Vocation :** Encourager / Favoriser les pratiques sportives entre collaborateurs pour développer esprit d'équipe / solidarité / qualité des relations entre collaborateurs et contribuer à la bonne santé des collaborateurs

**Organisation :** 1 Président + 1 Trésorier + 1 Secrétaire + des responsables de Section

**Effectifs :** 213 inscrits à l'ASM en 2024 sur tout le territoire pour 650 collaborateurs => 33%

**Sections :** 24 Sections réparties sur 3 régions  
Foot Salle / Golf / Padel / Squash  
Course à pieds / Surf / Escalade  
Karting / Quad / Basket / Rugby  
Natation / Challenge Ski BY / Voile  
Gym (1 salle au siège de Lormont) => Matériel + Cours collectifs



**Finances :** Budget annuel ASM = 58 K€  
Participation à hauteur de 50% des coûts dans la limite de 180 €/an/collaborateur/activité

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Autres actions de l'Entreprise en Faveur du Sport / Santé

**CSE :**

1 WE Ski / an pour les collaborateurs et leur famille



**BY Bât. France :** Challenge Sportif et Solidaire en 2024

Challenge Solidaire Nat'Action en Juin 2025



**Chantiers :**

Echauffement matinal des équipes de prod. (10 mn)



En partenariat avec :

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

**PROGRAMME SANTÉ EN MOUVEMENT**

**LE DISPOSITIF CARDIOBOOST**



BANQUE POPULAIRE AQUITAINE CENTRE ATLANTIQUE   
la réussite est en vous

En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Le programme santé en mouvement Notre démarche

Consciente que la sédentarité touche tous les citoyens, BPACA souhaite continuer d'utiliser le sport et l'activité physique comme un levier de santé et bien-être à travers notamment, **le programme "Santé en mouvement"**.

Ce dernier, vise à combattre la sédentarité, à améliorer la qualité de vie, ainsi que le bien-être des collaborateurs de BPACA.

Il s'inscrit dans notre plan stratégique, Synergies 2030, et constitue le premier d'une série d'initiatives **destinées à encourager l'activité physique, que l'on soit sportif ou non**.

**Une première action majeure est lancée en avril 2025 : Cardioboost**  
**BPACA est pilote de ce projet mené par le Groupe BPCE**



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Cardio Boost Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un outil accessible à tous, permettant d'évaluer la capacité cardio-respiratoire (CCR). Ce dispositif repose sur une solution technique, le cardio test, développée par une startup incubée au LAB de l'université de Grenoble, en collaboration avec le laboratoire AGEIS, spécialisé dans la e-santé.

#### Comment ça fonctionne ?

1. **Remplir un questionnaire** simple afin d'adapter le test à son profil personnel.
2. **Effectuer un test physique** consistant en des mouvements alternés du pied droit et du pied gauche sur un step, puis au sol, le tout au rythme d'un bip sonore. Ce test se déroule de manière progressive et est ajusté en fonction des sensations de la personne testée.
3. **Recevoir un bilan détaillé** ainsi qu'une évaluation de son risque pour la santé.



- 19% → une amélioration de la CCR est absolument requise
- 39% → une amélioration peut être souhaitable
- 42% → la CCR est amplement suffisante pour la santé

Un **faible niveau** de capacité cardio respiratoire peut engendrer des **risques de maladies chroniques** (*diabète, maladies cardiovasculaires, cancer...*)



En partenariat avec :



# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Cardio Boost Le déploiement

#### 1 – La conférence

Une conférence “Boostez votre capacité physique, pour vivre mieux et plus longtemps”, a été proposée à tous les collaborateurs le 10 avril 2025.

Animée par Stéphane Diagana, parrain de l’opération, elle avait pour but de sensibiliser sur le thème de la sédentarité.

Cette conférence a été organisée sur le temps de travail



**cardio**boost****  
BOUGEONS, RESPIRONS, VIVONS MIEUX

**Plus de 1 000 collaborateurs connectés**  
pendant le live dont beaucoup en équipe

 BANQUE POPULAIRE  
AQUITAINNE CENTRE ATLANTIQUE

En partenariat avec :

 ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT  
RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

 RÉGION  
ACADEMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAIN  
L'école  
Égalité  
Pouvoir

 BANQUE  
POPULAIRE

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Cardio Boost Le déploiement

#### 2 – Le questionnaire d'évaluation

À l'issue de cette conférence, un **questionnaire d'évaluation** a été proposé et a permis aux collaborateurs de :



Faire le point sur vos habitudes en termes de sédentarité et d'activité physique.



Obtenir un retour immédiat sur sa condition cardio-respiratoire (CCR).



Planifier, si besoin, une évaluation personnalisée avec un professionnel.

Les réponses étant strictement **confidentielles, sécurisées et anonymisées**.

**cardio**boost****  
BOUGEONS, RESPIRONS, VIVONS MIEUX



**715 réponses  
au questionnaire**

BANQUE POPULAIRE  
AQUITAINE CENTRE ATLANTIQUE

En partenariat avec :

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

agence  
NATIONALE  
DU SPORT  
RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine  
L'avenir  
Égalité  
Pouvoir

BANQUE  
POPULAIRE

# Table ronde - 2ème partie

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Cardio Boost Le déploiement

#### 3 – Réalisation des tests sur 4 sites centraux

Pour aller plus loin, et dans une phase de test, un « **CardioTest** » de 20 minutes est proposé aux collaborateurs quel que soit son niveau physique.

- Le 16 avril au cours de notre plénière ambassadeurs\*
- Les 12 et 13 mai à Limoges
- Le 15 mai à Dax
- Du 19 au 23 mai à Bordeaux
- Les 27 et 28 mai à Niort

\*Notre communauté d'ambassadeurs regroupe des collaborateurs chargés d'informer et d'embarquer leurs pairs sur les sujets liés à la RSE et les Nouvelles Technologies.

**cardio**boost****  
BOUGEONS, RESPIRONS, VIVONS MIEUX



Les tests se déroulent en présence d'un **coach APAS** (activité physique adaptée).

**250 participants**  
aux tests

En suivant, un programme « passerelle » de remise en forme sera déployé pour 50 bénéficiaires dont l'indice CCR (condition cardio-respiratoire) est le moins favorable.

**+X** BANQUE POPULAIRE  
AQUITAINE CENTRE ATLANTIQUE

En partenariat avec :

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

**S** AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT  
RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

RÉGION ACADEMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
L'école  
Égalité  
Pouvoir

**+X** BANQUE  
POPULAIRE

# Table ronde - 2ème partie



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Présentation d'initiatives inspirantes par des entreprises et collectivités

### Le programme « passerelle » Coaching personnalisé pendant 8 semaines

#### Collaborateurs concernés

Les 50 volontaires  
les plus éloignés de la  
moyenne requise

#### Pré-requis

- Motivation et engagement sur un planning et des objectifs
- Disposer d'un step chez soi, qui sera fourni par l'entreprise.

#### Objectifs

**3 fois par semaine** pendant  
**15 minutes sur 8 semaines**  
→ récupération d'un niveau  
moyen de capacité cardio  
respiratoire



En partenariat avec :



*6ème colloque régional SSBE*

# Cocktail déjeunatoire animations sportives

Infos animations sportives :

12h-13h : Taichi Chuan

13h-14h : Kungfu

# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINNE

## Echange 1 : Comment intégrer durablement l'APS dans les politiques QVCT ?



**Lilian PICHOT**

Professeur des universités,  
sociologue du sport et du travail  
Université de Strasbourg  
Membre fondateur de l'Observatoire  
du Sport en Entreprise

En collaboration avec :

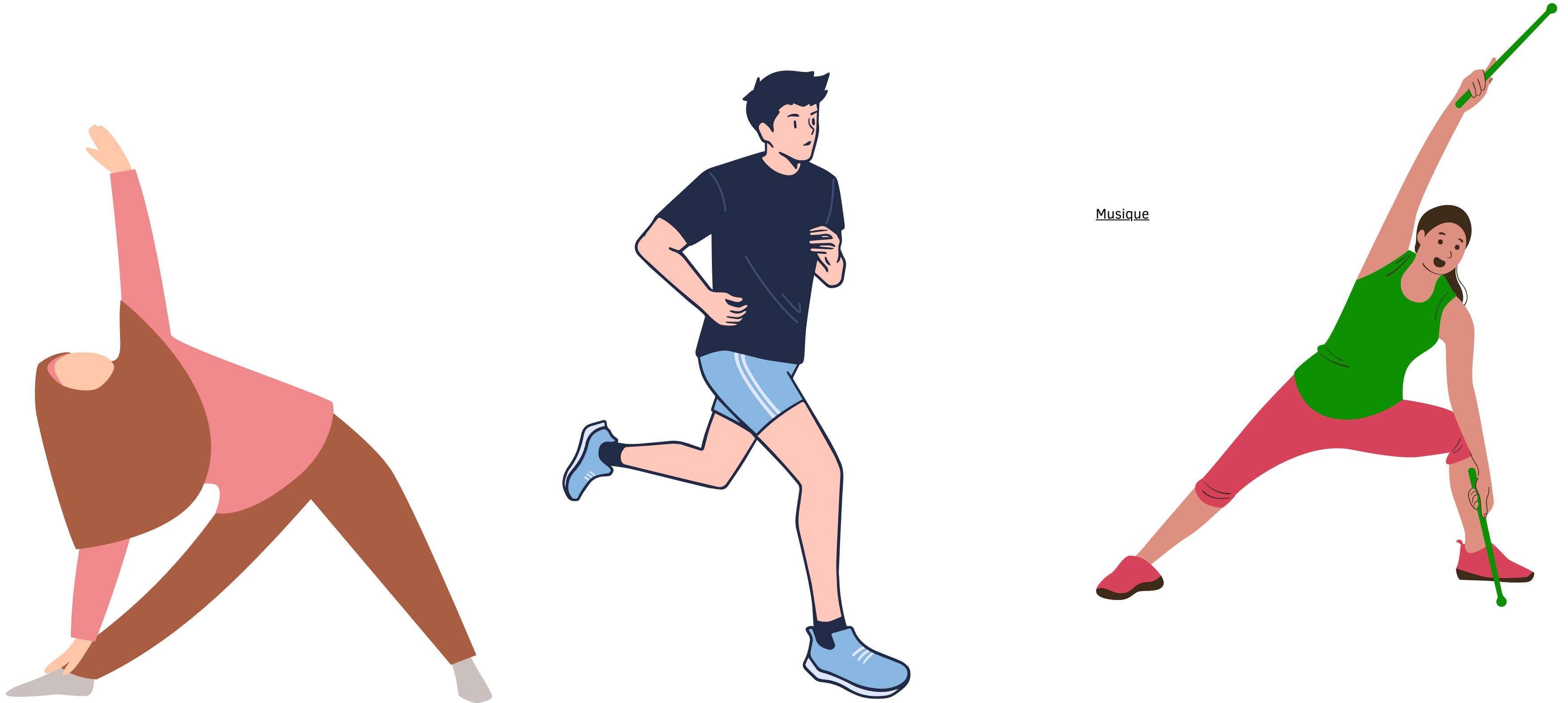


En partenariat avec :

# Pause active

CROS

NOUVELLE-AQUITAINE



Musique

# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS  
NOUVELLE-AQUITAINNE

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



**Dominique FOURNET**

Président de la Commission Nationale  
du Sport en entreprise  
Fédération Française d'Athlétisme



**Paul NIETO**

Chargé de mission en charge de l'Athlé  
Forme Santé  
Ligue d'Athlétisme NA



**Nadine LIMOUZIN**

Vice-présidente SSBE  
CROS NA



**Amandine LECLERCQ**

Cheffe de projets  
CROS NA

En collaboration avec :  
 ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

RÉGION ACADEMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité  
région  
Nouvelle-  
Aquitaine

BANQUE  
POPULAIRE

En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail

CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTIQUE

Lancer une démarche **SPORT EN  
ENTREPRISE**  
**Comment faire ?**



PENSER ENTREPRISE  
WORK'ATHLE : LA PORTE D'ENTRÉE  
QUELLES EXPÉRIENCES

Dominique FOURNET

En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



### QUI SOMMES-NOUS ?

Dans un monde où les écrans dominent nos journées et où les rythmes effrénés laissent souvent peu de place à l'activité physique, la sédentarité est devenue un **enjeu majeur de santé publique**. Pourtant, bouger n'est pas un luxe, mais une nécessité pour préserver notre santé, notre bien-être, notre énergie et notre qualité de vie.

À travers l'association de la Fresque du Mouvement, nous avons pour mission de **sensibiliser aux risques liés à l'inactivité physique et à la sédentarité et de promouvoir des solutions concrètes et accessibles pour encourager le mouvement au quotidien.**

En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



### L'ATELIER EN RÉSUMÉ

- Objectif :** sensibiliser les participants aux risques liés à la sédentarité et à l'inactivité physique.
- Durée :** 3 heures
- Public :** tout public adultes
- Lieu :** en présentiel, partout en France
- Modalités pédagogiques :** atelier ludique, créatif et actif



En partenariat avec :

# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



### LE CONTENU DE L'ATELIER

L'atelier se divise en trois parties :

- **Définition** : Une première partie pour définir la sédentarité et l'inactivité physique.
- **Compréhension** : Une deuxième partie sous forme de fresque permettant de comprendre les causes et conséquences de ces deux fléaux.
- **Action** : Une troisième partie mettant en avant les bienfaits de l'activité physique et du mouvement, avec une recherche collective de solutions concrètes et des engagements individuels à prendre.

L'atelier inclut au minimum deux pauses actives et fait appel à la créativité des participants.

Chaque participant repart avec un **plan d'actions papier personnalisé**.

En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif

**CONTACT**

 LA FRESCUE DU MOUVEMENT



**Amandine LECLERCQ**  
ANIMATRICE

06 07 10 88 25

@ [AmandineLeclercq@franceolympique.com](mailto:AmandineLeclercq@franceolympique.com)

Plus d'infos



En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail



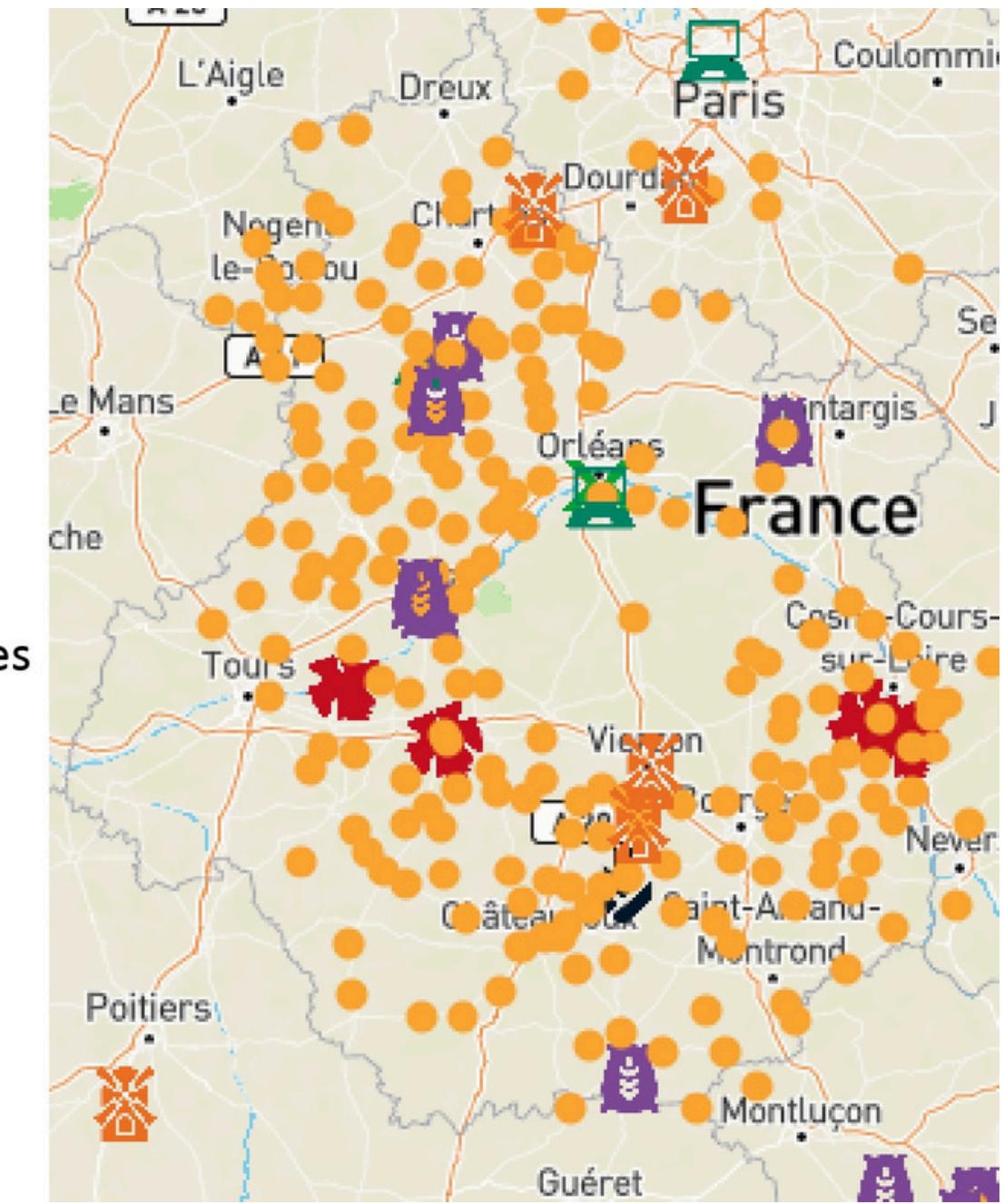
CROS  
NOUVELLE-AQUITAINE

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



**AXERÉAL**  
La terre, les hommes, le futur

- Les objectifs Sport Entreprise 2017 d'AXERÉAL : QVT – Santé au travail – Baisse de l'accidentologie- Esprit d'équipe -
  - Faire bouger les collaborateurs sédentaires des bureaux d'Olivet
  - Proposer une activité physique et sportive adaptée aux agents des coopératives et silos d'Axereal
  - Imaginer des éveils musculaires à la prise de poste pour réduire l'accidentologie
  - Préparation au semi-marathon annuel des coopératives agricoles



En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



**AXEREAL**  
La terre, les hommes, le futur

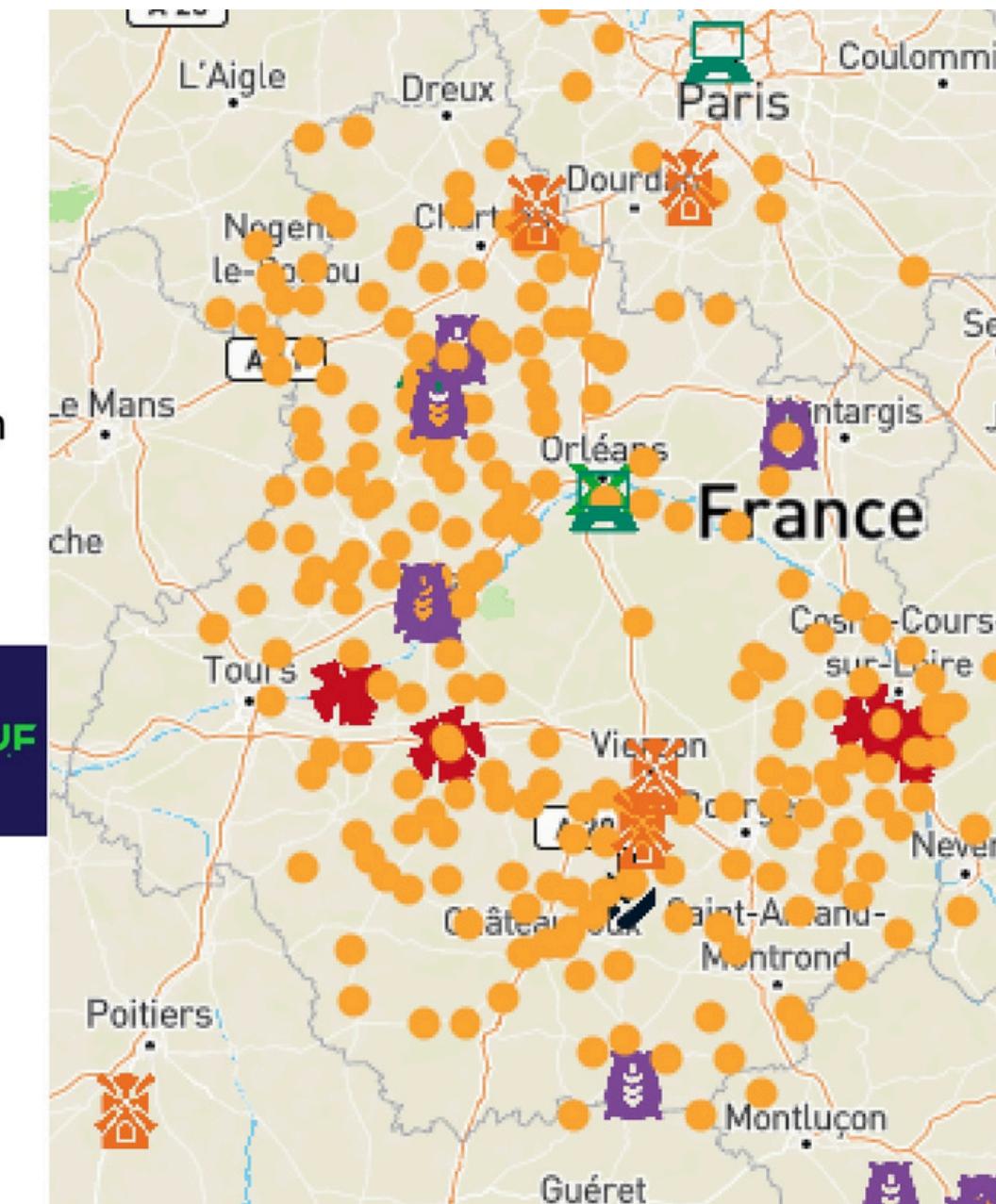
- Au bilan :
  - ✓ • Plusieurs événements Diagnoform® (Olivet en 2017 et sites coopératifs)
  - ✓ • 1 séance sportive chaque semaine depuis 8 ans à Olivet conduite par la Ligue puis le club local (actuellement l'ECO-CJF)



- Effet Diagnoform®/club local ?
- Ambassadeurs de la Forme pour éveil musculaire -> abandonné
- Lien périodique Entreprise pour développer ?

Mini 1 point annuel

?



En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



**DAHER**

**CAM**  
VALLÉE DU CHER - CONTROIS

Projet lancé en 2023.



Les objectifs Sport Entreprise de DAHER –Montrichard (41) :  
QVT – Santé au travail – Baisse de l'accidentologie – interactions interservices ...

- Faire bouger les collaborateurs sédentaires et des ateliers des bureaux de Montrichard
- Poser les bases d'un projet Sport-Entreprise (salle de sport ?, ...)
- Proposer une activité physique et sportive régulière et adaptée
- Imaginer des éveils musculaires à la prise de poste pour réduire l'accidentologie

En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



**Dominique Fournet** • Vous  
Accélérateur de projets QSE & Forme Santé | Conseiller - Auditeur | Dirigeant ...  
3 mois • Modifié •

👉 Journée d'échanges autour du Sport en Entreprise chez Equans France à Sornigny (37) dans le cadre d'intégration de 12 binômes Tuteurs/Alternants exerçant en Centre-Val de Loire  
👉 Avec toute la confiance des équipes EQUANS, j'ai eu l'occasion de construire et d'animer cette promotion de l'Activité Physique et Sportive autour de 3 ateliers : Diagnoform "Forme Physique", Nordic Fun, "Forme Santé, parlons-en" avec les 24 collaborateurs de l'entreprise très impliqués  
👉 Une RENCONTRE DE LA FORME organisée avec le support des coachs et bénévoles des clubs FFA - Fédération Française d'Athlétisme du territoire  
👉 L'occasion pour les coachs des clubs :  
- de valoriser leurs savoir-faire,  
- de créer du lien avec le monde de l'entreprise,  
- de mettre en évidence l'importance de la forme physique et des gestes adaptés pour lutter contre le mal de dos,  
- d'identifier des pistes d'actions pour réduire les TMS : travail sur les postures, éveil musculaire, pause active, ...  
😊 Grand satisfaction de tous les acteurs de cette journée de la Forme !  
Un grand merci à **Fanny Godard, Ayat Ahadri, Eddy Bouzouagh, Perrine HUBERT et Amelie Vasseur** pour vos engagements à mes côtés  
👉 Hâte de me projeter vers une nouvelle étape avec Equans France pour poursuivre ces actions au bénéfice de tous les acteurs : salariés, entreprise & société



**EQUANS**  
EMPOWERING TRANSITIONS

En partenariat avec :

# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS

NOUVELLE-AQUITAIN

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



En partenariat avec :



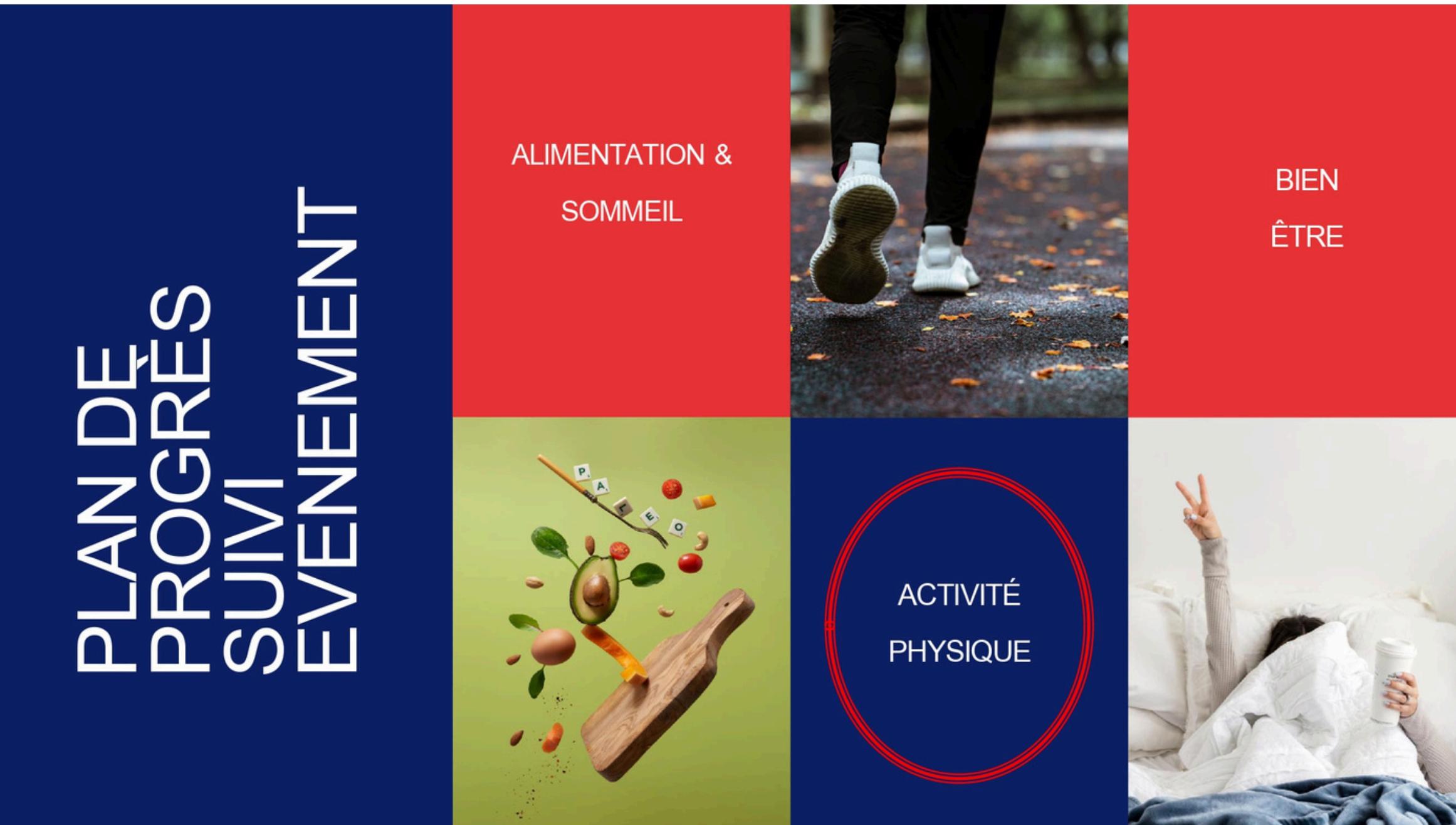
En collaboration avec :

# Penser stratégiquement l'APS au travail



CROS  
NOUVELLE-AQUITAIN

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif



ACTIVITÉ PHYSIQUE

En partenariat avec :



# Penser stratégiquement l'APS au travail

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif

**WORK ATHLÉ**  
BOUGEZ EN ENTREPRISE

**Athlé Forme Santé**  
Pour que vos collaborateurs deviennent acteur de leur propre forme

2024 - 2025

**LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE ATHLETISME**

**- Les rencontres de la forme**

- Etat des lieux et audit de la forme**  
Cette action vise à aider l'entreprise à améliorer la forme et le bien-être des collaborateurs en trois étapes : analyse de l'existant, analyse qualitative en ligne, et plan de progression, réalisée par des experts « Forme Santé Bien-être ».
- Journée de la forme**  
Évaluation de la forme, des habitudes de vie, du bien-être des collaborateurs.
- After Works de la forme**  
Modèle réduit personnalisable d'une journée de la forme.
- Les petits déjeuners de la forme**  
Petit déjeuner équilibré, conférence, intervention de diététicien/nutritionniste.
- Echauffements avant la prise de poste**  
Réduire les accidents du travail, protéger les collaborateurs, améliorer l'attention et les capacités dès la prise de poste.
- Récupération après la prise de poste**  
Régénération des collaborateurs, habitudes de vie préventives.
- Formation Ambassadeurs de la Forme**  
Deux niveaux de formation à destination des collaborateurs, mise en place d'une stratégie forme et bien-être au sein de l'entreprise.
- Dans le cadre RSE/RSO/qualité de vie au travail**  
La Ligue vous accompagne par un suivi de la forme, des activités forme santé, des animations, des événements.

En partenariat avec :

# Penser stratégiquement l'APS au travail

## Echange 2 : Bouger au travail, l'engagement du mouvement sportif

**Comment rendre vos collaborateurs plus en forme ?**  
Les rencontres de la Forme sont une réelle stratégie de santé, axée sur le développement de la forme et du bien-être.

Sensibilisation      Prise de conscience      Suivi personnalisé      Accompagnement

**Nos activités**

- Running forme et santé**  
Destiné au public débutant souhaitant se remettre en forme.
- Marche nordique**  
Pratique de marche dynamique en pleine nature accessible au plus grand nombre.
- Athlé Fit**  
Nouvelle pratique fun et moderne, inspirée de la préparation physique générale du décathlon...
- Remise en forme**  
Activité physique douce, progressive et adaptée sollicitant l'ensemble du corps.

**Les outils d'évaluations et de suivi**

- DIAGNOFORM**  
C'est une série de tests fiables et reproductibles évaluant les 5 qualités physiques essentielles à entretenir pour préserver durablement bien-être et santé.
- DIAGNO.LIFE**  
Une série de 39 questions abordant les thématiques suivantes: l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, le niveau de forme / santé et la motivation au changement.
- DIAGNO.FEEL**  
Ce questionnaire s'inscrit dans le cadre de la thématique du Bien-être au Travail, répondant aux besoins des entreprises. Il comporte deux dimensions :

- La mesure des manifestations du Bien-être
- La mesure des éléments de Régulation du Bien-être

**Vous souhaitez aller plus loin ?**  
Devenez partenaire d'un de nos clubs d'Athlétisme et accéder à des avantages : encadrement, formation, licences, événements, compétitions...

**Vous voulez aller encore plus loin ?**  
Devenez un club d'entreprise affilié à la FFA

**Les avantages de l'affiliation à la FFA :**

- Un sentiment d'appartenance :

  - A une éthique : l'athlétisme est le 1er sport olympique.
  - Au partage des valeurs communes (loyauté, courage, combativité, rigueur, respect, dépassement de soi,...).
  - À un réseau par une représentativité au niveau départemental, régional, national et international

- L'intégration à la vie sportive fédérale :

  - Donne l'accès aux compétitions officielles et championnats (départementaux, régionaux, nationaux) organisés par la fédération.
  - Permet d'avoir un classement individuel et/ou par équipe.

Un développement et projet de club.  
Un accompagnement adapté

**Nos partenaires**

ATHLÉ Fédération Française d'Athlétisme  
Région Nouvelle-Aquitaine  
AGENCE NATIONALE DU SPORT  
INSTITUT DES RENCONTRES DE LA FORME

athleformesante@athleelan.fr  
07 60 89 00 40  
2 avenue de l'Université  
33400 TALENCE

En partenariat avec :

---

*6ème colloque régional SSBE*

# Clôture



# Clôture



CROS

NOUVELLE-AQUITAINE



**Nadine LIMOUZIN**

Vice-présidente SSBE  
CROS NA

En collaboration avec :



En partenariat avec :



# Merci à vous, et à bientôt !



Vos retours nous intéressent

## Événements à venir

- **Année 2025 :**
  - **22 novembre** : Séminaire des présidents de ligues
  - **4 décembre** : Rassemblement Service Civique
  - **18 décembre** : Soirée des bénévoles
- **Événements à venir en 2026 :**
  - **22 janvier** : Voeux au mouvement sportif



@CROSNAq



CROS  
NOUVELLE -  
AQUITAINE