

# JE SUIS VICTIME DE VIOLENCE, QUE FAIRE ?



## PARLES-EN

Chez les filles comme chez les garçons : **TOUT LE MONDE PEUT ÊTRE CONCERNÉ.**

N'aie **PAS HONTE**. N'aie **PAS PEUR**.

Tu n'es **PAS COUPABLE**. Seul le responsable doit être puni.

Tu n'es **PAS SEUL** alors **PARLES-EN**.

## EN PARLER À TON ENTOURAGE ET/ OU DES PROFESSIONNELS

À une **PERSONNE EN QUI TU AS CONFIANCE** (parent, famille, ami, professeur, dirigeant, etc.)

À un **PROFESSIONNEL** (médecin, assistante sociale, etc.)

À une **ASSOCIATION SPÉCIALISÉE** sur les violences sexuelles et sexistes

À la **POLICE** ou à la **GENDARMERIE**



## SIGNALE-LE

### TU PEUX APPELER :

**17** SITUATION D'URGENCE



**119** ENFANT EN DANGER OU DE DOUTES



**114** PERSONNE SOURDE MALENTENDANTE, VICTIME DE VIOLENCE



**3018** PERSONNE VICTIME DE CYBER-VIOLENCE



UNE QUESTION ?  
SCANNEZ MOI !



Dans ton club, tu peux te faire accompagner par le **réfèrent** :

**CONTACT :**